

令和3年12月吉日

横浜市加賀原地域ケアプラザ
所長 五十嵐 徳

横浜市加賀原地域ケアプラザ主催

令和3年度 365歩のマーチ体操講座開催のご報告

拝啓

年の暮れを迎え、何かとお忙しくお過ごしのことと存じます。皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。本年も地域の皆様には大変お世話になり、感謝申し上げます。

さて、昨年から新型コロナウイルス感染症の流行が続くなかで、加賀原地域ケアプラザでは、新しい生活様式の中でも人と人、地域とケアプラザの繋がりが途切れないようにする事を目標に、公園体操「365歩のマーチ体操講座」に取り組んで参りました。地域の皆様にご協力をいただき、本年も無事終えることが出来ました。

12月の講座をもって、公園体操「365歩のマーチ体操講座」は終了とさせていただきますが、加賀原地域ケアプラザでは、今後も引き続き、介護予防・生活支援・居場所づくりについて取り組んで参りたいと思いますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

敬具

～2021年11月・12月公園体操「365歩のマーチ体操」活動のご報告～

	大人	子ども	保健活動推進委員
11月9日(火) 9:30～10:00	雨天中止	雨天中止	雨天中止
11月23日(火) 9:30～10:00	14名	6組 (大人6名・ 子ども7名)	4名
12月14日(火) 9:30～10:00	6名	2組 (大人2名・ 子ども2名)	5名

◎ 川和台もみじ公園