

## 令和3年度活動報告書

### 【多世代交流サロン・暮らしの保健室 だんちらんたん】

代表 左藤 智子

#### <活動目的>

住み慣れた団地で最期まで安心して暮らしていくために、住民同士が日常的にコミュニケーションをとり、様々な知恵を出し合い、お互いが自然な形で支えあえる地域を目指して令和元年に開設しました。

ちょっとした身体の変化で不安になったとき、病院に行くほどでもないけれど心配なとき、子育てや介護の悩みなど、一人で解決できないことが少しでも解決に向かう方法に出会える場になることを願っています。またお互いの得意や好きなこと、興味のあるものを持ち寄りシェアし合うことで、各々の力を出し合い、役に立てることでのやりがいや次の一歩に踏み出すきっかけになる場所にもなってきました。自治会、管理組合のみならず川和地区社協、区役所や加賀原地域ケアプラザとも連携し、包括的な見守りを行うとともに近隣地域の社会資源ともかかわりを持つことで、より安心・安全に暮らしやすい地域づくりになればとの思いで活動しています。

<開催日時>毎月第3日曜日14時～16時（夏季のみ15時～17時）

<開催場所>集会所、川和団地13号棟前公園

#### <活動実績>

● 4/18（日）第24回

アロマセラピー、コミュニティナース、区役所地域振興課 加賀原ケアプラザ 13名参加

● 5/23（日）第25回

ワクチン接種について、みなさんの好きな本を教えてください、加賀原ケアプラザ、社会福祉士&精神保健福祉士来訪 10名参加

● 6/20（日）第26回

コミュニティブース、社会福祉士&精神保健福祉士来訪

スラックレールで遊ぼう！みなさんの好きな本を紹介してくださいなど 15名参加

● 6/26（土）だんらん×加賀原ケアプラザ×都筑区生活支援センターこころ野特別企画

【ハーバリウムを作りながら心のモヤモヤを話しませんか？】ハーバリウム協会認定講師来訪 15名参加

● 7/18 (日) 第27回

ワクチン接種後の体調不良とその対応、マスク用アロマスプレーワークショップ、コミュニティナース来訪 12名参加



● 8/15 (日) 第28回

横浜市長選、コロナ後遺症、団地で気になること、絵手紙作成 8名参加

● 9/19 (日) 第29回

NPO法人ロクマル理事長様、市民局地域支援部市民協働推進課係長来訪 8名参加





● 10/17（日）第30回

川和地区保健活動推進員、福祉保健センター高齢・障害支援課保健師来訪 1  
2名参加

● 11/21（日）第31回

買い物の手段について、加賀原ケアプラ、区役所地域振興課、川和地区保健活  
動推進委員来訪 10名参加



● 12/19（日）第32回ケアプラ体操、医療情報提供用紙の書き方など  
13名参加

● 1/23（日）第33回

体操（みんなの体操・ラジオ体操第一）、アロマセラピー、訪問薬剤師による  
お薬相談、一般社団法人モヤキラ・スパイスアップ編集部来訪 13名参加

● 2/20（日）第34回 だんちらんたん×カプカプ川和（共催加賀原ケア  
プラ・都筑区まるっとプロジェクト）→延期

加賀原ケアプラザ2名来訪、体操、コロナワクチンについてなど 10名参加

● 3/20（日）第35回 健康測定会（予定）

<振り返り>

今年度も川和団地自治会、管理組合にご理解、ご協力いただき運営することができました。また区役所、加賀原ケアプラはじめ、多方面から様々なアイデア、企画をいただき住民の皆様役に立つ、または新しい学びの場面となる機会を開くことができました。

今年度は川和地区社協からの助成金もいただき、より活動の幅を広げること

ができました。都筑区第4期地域保健福祉計画にも仲間入りさせていただくことで、様々な業種や一般区民の皆様からだんらんの活動に興味をもっていただき、見学に来られる方がいらっしゃいました。現在は団地住民のみの参加限定のサロンですが、このような自治会単位での多世代交流の場や暮らしの困りごと、健康に関する相談窓口が増えていくことがその地域の基盤を作り、コロナ禍以降も繋がり合える、支え合える地域になっていくことを願っています。

来年度もよろしくお願い致します。