

ケアプラだより

令和4年5月1日発行
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
都筑区加賀原 1-22-32
TEL: 045-944-4640
FAX: 045-944-4642
発行責任者
所長 五十嵐 徳

2022年度
加賀原地域ケアプラザ
自主事業のご案内

詳しくは中面
ご覧下さい！

～障害のある方もない方もみんなで楽しもう～
べるえきっぴ

和楽路 終活講座

昨年度、大人気だった終活講座。
今年度は、「親」と「子」で考える終活がテーマ。
元気な今だからこそ
知っておきたい！
そして親子で話し合う
きっかけ作りに…。
ご参加お待ちしております！

第2弾！



かがはら畑部

都筑ハーベストの畑で無農薬野菜
の畑作業(農業)体験ができます



運動部

ボッチャ大会！
初心者大歓迎！

文化部

絵画教室で様々な
絵画の手法を学べます

6月から、「すくすくプラザ」は「サンサンひろば」に名前が変わります！



これまでどおり、お部屋を自由遊び中心に開放します。
時々、時間内にイベントがありますが、別日開催も予定
しています。お楽しみに！

～新職員のご紹介～

フレッシュな二人が新たに加わりました！よろしくお願いします！



いいぬま ひろし
飯沼 寛史

地域包括支援センター 社会福祉士

4月1日より地域包括支援センターの社会福祉士として着任致しました。
以前は他のエリアで、地域包括支援センター業務に携わっておりました。
住み慣れた地域で、誰もが自分らしく暮らしていけるよう、私自身ができる
ことを全力で行う所存です。地域の皆様の、ご指導・ご鞭撻を賜りながら、
一日でも早く、地域のお力になれるよう頑張ります。



よこや な の
横屋 菜乃

生活支援コーディネーター

4月16日より育休から復帰して生活支援コーディネーターに着任致しました。
前職では特別養護老人ホーム中川の里で介護士をしていました。趣味は編み物で、
2人の子どもがいるので簡単なものですが小さなぬいぐるみ等をかぎ針で編んで
います。これから地域の皆さまと交流できることを楽しみにしています。



～地域包括支援センターからのお知らせ～

私たち地域包括支援センターは、『住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活』を継続することが出来るよう、福祉や保健の専門職が連携して、**高齢者の皆様を支える相談窓口**です。介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉・医療や生活に関することなど、どのような相談にも対応します。「どこに相談したらよいのかわからない」といった際にも、必要なサービスや制度・関係機関の情報提供や紹介をします。**ご希望の方は訪問もいたしますので、ご相談ください。**

「元気な今だからできる終活講座」 今年も好評、開催しています！！

『30代～80代まで、どの世代でも学べる！役に立つ！終活講座』
お金・介護・片付けなど、各回テーマを変えて開催しています。
5月～12月まで第2月曜日 10:00～12:00 開催（事前申し込み制）

- ・5月 9日(月)「相続の基礎知識」
- ・6月 13日(月)「私のマネープラン～老後に必要なお金の話～」
- ・7月 11日(月)「在宅医療について(仮)」

日 時：毎月第2月曜日 10:00～12:00（9:45～入室可能）

場 所：加賀原地域ケアプラザ 多目的ホール

料 金：無料

定 員：20名前後

持ち物：上履き（スリッパ等）

問合せ：045-944-4641 加賀原地域ケアプラザ

地域包括支援センター 社会福祉士 山田・飯沼

※ 申込み：事前申し込み制

介護者のつどい を毎月開催しています！

介護をしている方、介護をしていた方、介護に興味のある方。介護についての日ごろの思いやお悩みなど、包括職員・デイ職員とお話をしましょう。

日 時 5月26日(木) 13:30～15:00 参加費：無 料

内 容：茶話会 場 所：加賀原地域ケアプラザ2階 多目的ホール

■対 象：介護をしている方、介護をしていた方、介護に興味のある方

■担当 地域包括支援センター 社会福祉士 山田・飯沼



<お申込み・お問い合わせ> 加賀原地域包括支援センター

電話：045-944-4641 担当：小野・榊山・山田・飯沼



～ケアプラザ自主事業・共催事業のお知らせ～

<子育て支援事業>

6月からは

5月まで

すくすくフラガ



サンサンひろば



加賀原地域ケアプラザ

広いお部屋を自由遊びに開放しています。
おもちゃもあります。お気軽に遊びに来てください♪



日時：毎月第2・4木曜日 10:30～12:00

(時間内の出入り自由)

場所：加賀原地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：未就園児と保護者の方

入場：無料／申し込み不要



(注：イベント開催時、有料・要申込み・定員制の場合があります)

イベント情報<5月26日(木)>～ようこそ！都筑のニューフェイス～

みどり保育園の保育士さんと一緒に遊ぼう！引っ越ししてきた人も、
もちろんいつも来てくれる人もみんな遊びに来てね！

～障がいのある方もない方もみんなで楽しもう～ べるえきっぷ 各部参加者募集のお知らせ

文化部「絵画教室」

～絵画の手法を学べます～



5月28日(土)「ホテルを描く」

隔月第4土曜日開催 13時～15時

講師：酒井 幸子氏
(大倉山水墨絵画教室主宰)

参加費：無料

対象：中学生以上の方



運動部「ボッチャ大会」

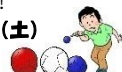
8月より隔月の第4土曜日

13時～15時 開催

初心者の方も是非！

初回は **8月27日(土)**

参加費：無料



「かがはら畑部」

都筑ハーベストの畑で無農薬野菜の畑作業(農業)体験

開催日程 (すべて土曜日 各コースそれぞれ4回のご参加となります)

◎ 春夏コース(全4回) 5月7日・6月11日・7月9日・9月10日

◎ 秋冬コース(全4回) 10月8日・11月12日・12月10日・2月11日

※各回、最終日は春夏はケアプラザ内で「振り返りイベント」、秋冬は「たき火体験」をします

開催時間：10時～12時くらいまで (加賀原地域ケアプラザに10時集合)

参加費：1家族 1回参加につき200円 ※9月10日以外は雨天中止

定員：10名程度

持ち物：軍手・長靴・帽子・タオル・飲み物 (季節・畑作業に応じた服装でご参加ください)

※収穫物の持ち帰りはございませんが、採れたて無農薬野菜の購入ができます



★駐車場に限りがありま

すので、公共の交通機関

でご来館ください。

<お申込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 地域活動交流

☎ 045-944-4640

✉ kagahara-chikou@nakagawa-tokushokai.com

加賀原地域ケアプラザ

サークル紹介 No.3

※新型コロナウイルスの影響で活動停止中や募集をしていない場合があります。

フェアリー フラワーサークル

毎月第2木曜日 10:00～11:30

講師：星加かおる氏

季節のお花でブーケ・アレンジメント・リースを毎回違った型で作成しています。いつからでも始められます。会員募集中(2000 円/回、単発 2500 円)

ふれあいパソコン

毎週月曜日(第5週休み) 12:00～15:00

個人のレベルに合わせてボランティアの先生方がパソコンを優しく教えてくださいます。先生方の人数も多いので自分のペースで覚えられます。どなたでも。(100 円/回)

編み物クラブ

毎月第2・4水曜日 13:00～15:00

先生はいませんが編み物が好きな人同士が集まり、おしゃべりしながら楽しんでいます。

(材料持参・無料)

ル・ボ・パン (パンサークル)

毎月第2金曜日 10:00～14:00

家族の幸せは食卓から…美味しいパンを作り、焼き立てを持ち帰れます。(2000 円/回)

桃の会 (太極拳)

毎月第1・3木曜日 10:00～12:00

深い呼吸にあわせてゆっくり動く太極拳は、初心者や高齢の方でも無理なく行える運動です。足腰の筋力アップとバランス感覚を整え、心も体もリラックス！

デジカメサロン

毎月第1・3火曜日 13:00～15:00

デジタルカメラの初心者が、自身の持っている知識や経験を基に情報交換し親睦を深めるサークルです。皆で写真を持ち寄りスライド上映しながら楽しめます。

吹き矢の会

毎月第2・4月曜日 15:00～17:00

講師：古川秀比古氏

今話題の健康吹き矢。楽しく体力アップ、肺活量の向上、姿勢の改善、そしてストレス発散できますよ。お気軽に見学どうぞ。(入会時に道具代等初期費用 6500 円。月会費 500 円)

次回は「音楽・演芸系」のサークルをご紹介します。

気になるサークルがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは

加賀原地域ケアプラザ 電話 045-944-4640