

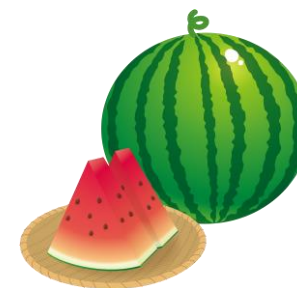
☎ 救急車を呼ぶ前の相談窓口 ☎ #7119

回覧・階段掲示

## 多世代交流サロン・暮らしの保健室

### だんちらんたん 令和4年7月号

だんちらんたんは、川和団地の住民なら誰でも利用できる開かれた場所です。  
趣味に取り組む場にしたり、おしゃべりをしたり、困りごとを相談したり、お買い物  
がてらにふらっと立ち寄って過ごせる団地の皆さんの場所です。  
看護師が常駐していますので、ちょっとした身体の不調や受診のご相談も承ります。



川和団地自治会長 井出 孝志  
だんちらんたん 佐藤 智子



日にち：7月24日（日）14時～16時

場所：13号棟前公園 ※雨天時・猛暑時は集会所

参加費：無料

★マスク、検温、暑さ、虫よけ対策は各自でお願いします。

**睡眠・食事（栄養）・排泄リズムを整えて夏バテを防ぎましょう！**

先月のだんらんでは経口補水液 OS-1（大塚製薬）の試飲会を行いました(\*^-^\*)異常な猛暑が続きます。室温・着衣調整をし、経口補水液も飲みながら予防していきましょう。

お問い合わせ・ご相談 090-6942-9725 tomoko.ns225@gmail.com

--	--	--	--	--	--	--	--