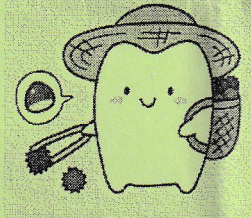


食べる楽しみいつまでも

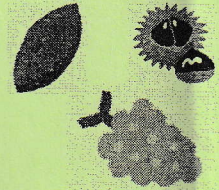
かめない食品が増える、わずかなむせ、食べこぼし、滑舌低下、、、
こんな症状はありませんか。。。



全身の衰えは、ちょっとしたお口の衰えから始まります。

ポイントは、はやめに気づいてはやめに対応することが大切です。

「8020運動」につづく、新しいお口の健康目標、



「オーラルフレイル予防」について学んで、

いつまでも、おいしく食べられるお口づくりをしましょう。



日時

令和4年11月12日(土) 14時～15時30分

会場

川和連合集会所 電話：045-934-8231

内容

● 歯科医師講演「食べる楽しみいつまでも」 質疑応答

都筑区歯科医師会 ガーデンプラザ歯科 望月 悟 先生

● 実習 お口の体操など。

お問い合わせ先

川和地区保健活動推進員

川和町内会 高野 ☎931-1488

横浜市加賀原地域ケアプラザ

榊山保健師

☎944-4641

