



令和5年2月1日発行 第114号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

お知らせ

加賀原地域ケアプラザは **4月1日**より

月曜日から土曜日は**18時に閉館**します。(日曜・祝日は**17時**閉館)

<夜間(18~21時)の貸館について>

事前に利用申し込みがある場合のみ21時まで開館します。夜間利用申し込みは**前月12日までに予約**をお願いします。

★夜間の利用を希望する場合で、上限枠を超える際も前月12日までにお申込みください。予約が重なった時は抽選となります。

★9時~18時の利用予約に関しては、これまで通り利用予定日から起算して30日以内であれば予約上限枠を超えた予約ができます。

ボランティア講座

要申込

みんなで考えよう
お互いに支え合う
地域づくりフォーラム



■対象者 | 子どもから大人まで、どなたでも

■開催日 | 全4回 (8/13、10/8、12/10、**2/11**)

■場 所 | 加賀原ケアプラザ 2F 多目的ホール ■参加費 | 無料

第4回 **2/11(土・祝)** 15時~16時30分

グループワーク

「ちょっとだけボラ(お手伝い)で地域が助かること」

~介護者のつどい~ 毎月第4木曜日開催

介護をしている方や経験のある方、介護に興味ある方、
介護について日ごろの思いや悩みなど、包括支援センター・
デイサービス職員とお話してみませんか。

■日 時 | **2月23日(木・祝)**、**3月23日(木)**

13時30分~15時

■場 所 | 多目的ホール ■参加費 | 無料



デイサービス スタッフ募集

~介護職(パートさん)を募集しています~

介護福祉士、初任者研修(ヘルパー2級)資格のある方。
無資格の方も歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

☆看護師・運転手も同時募集中です。

勤務日数 | 週1日より

勤務時間 | 8時30分~17時30分(4時間以上・応相談)

時 給 | 1,071円~1,350円(資格、経験による)

※交通費支給

仕事内容 | デイサービス内でのレクリエーション、
食事・入浴介助等

要申込

生活習慣病予防の食事の講話



高血圧や、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化など、生活習慣病を抱える方も多いと思います。今回は、講師を招き、生活習慣病予防の食事の講話と、測定器にて生活習慣のチェックを行います。貴重な機会ですので、是非ご参加お待ちしております。

■日 時 | **2月24日(金)** 13時30分~15時

■場 所 | 多目的ホール

■参加費 | 無料 ■定員 | 25名

■講師 | 日本調剤 秦野薬局 未病センター
管理栄養士 江草 満帆 氏



<お申し込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ **045-944-4640(代)** Fax **045-944-4642**

電話受付時間: 9時~17時



2月12日(日)~28日(火) エレベーター改修工事のお知らせ

上記の日程中、エレベーターが使用できません。

また、工事車両が入るため駐車場が使えない場合があります。

ご不便をおかけしますがご協力よろしく申し上げます。

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・
医療に関する事などの相談に応じます。
ご希望の方は訪問もいたします。



<担当エリア> 加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は **お電話一本 お気軽に!**

地域包括支援センター

相談専用☎ | **045(944)4641**

月~土曜日...9時~18時

日曜、祝日...9時~17時

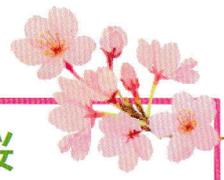
※休館日(年末年始)を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、
事前にお電話
ください。



★イベント情報★ 特に注記のない限り、会場は、**加賀原地域ケアプラザ**です。



べるえきっぷ

運動部「**ポッチャを楽しもう**」 対象:どなたでも
2月25日(土) 13時~15時
 ■定員 | 20名 (要申込・先着順) ■参加費 | 無料
 ■持ち物 | 上履き、タオル、飲み物

文化部絵画教室「**桜を描く**」 対象:中学生以上
3月25日(土) 13時~15時
 ■定員 | 10名 (要申込・先着順) ■参加費 | 無料
 ■講師 | 酒井幸子氏(大倉山水墨絵画教室主宰)

協力:放課後デイサービス おもちゃ箱つづき

池辺散策 チューリップと桜

対象:おおむね60才以上の方

「江川せせらぎ緑道」を彩る花々を楽しみながら歩きます!

3月28日(火) 10時~12時 小雨決行

■定員 | 20名(要申込) ■参加費 | 無料

■申込み&集合場所 | 都田小学校コミュニティハウス

☎045-941-9522

散策経路 | 都田小コミハ→浄念寺川せせらぎ緑道→
 江川せせらぎ緑道→イケア(解散) 約4km
 歩きやすい服装と靴、飲み物持参でご参加ください。

共催:都田小コミュニティハウス&加賀原地域ケアプラザ

おやこで

スタンプラリー 開催中!

池辺、佐江戸、加賀原、川和地区の子育て会場に参加して、
 スタンプを3つ以上集めるとプレゼントを差し上げます。

■開催期間 | 3月15日まで

■プレゼントお渡し期間 | 3月1日~3月15日

主催:池辺・佐江戸加賀原・川和地域子育て応援隊

子育て支援者会場

未就学児親子

子育て支援者が、子育ての不安や悩みを一緒に考えたり、仲間
 作りのお手伝いをします。どうぞお気軽にご利用ください。

毎週火曜日(祝日を除く)

10時~12時

■定員 | 8組 (当日先着順)

■無料

主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課

サンサンひろば

対象:未就園児親子

自由遊びにお部屋を開放します。時々イベントも。

毎月第2、第4木曜日 10時30分~12時

2月9日・23日、3月9日・23日

「子どもの救命救急~基礎を学ぼう~」
 2月23日(木・祝) 10時30分~11時30分

ケガや誤飲の際の対処法、AEDの体験などを行います。

■講師 | 都筑消防署佐江戸
 出張所の消防士

■申込み不要

■無料

昨年度の様子

「出張!歯みがき教室」
 3月23日(木) 10時30分~11時30分
 歯がはえたてのお子様の悩みをスッキリ解決!

■持ち物 | ナイロンの歯ブラシ

(お子様用と保護者の仕上げみがき用)

■申し込み不要 ■無料

主催:都筑区福祉保健課健康づくり係

**ネットカフェ
 かがはら**

毎月第2火曜日
 13時~15時

加賀原地区のボランティアさんがドリンク(コーヒー、
 紅茶、お茶等/100円お代わり自由)を提供します。
 ホットと一息つける時間を過ごしませんか。

◎2月14日 楽器演奏

◎3月14日 ピアノ演奏

赤ちゃん会

0歳児の親子

手遊び歌やお母さん同士のおしゃべりタイムもあります。
 ぜひお気軽にご参加ください。

毎月第4水曜日 10時~11時

2月22日(水) 3月22日(水)

■申し込み不要 ■無料

主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課

お申込み・お問合せ **横浜市加賀原地域ケアプラザ** 横浜市都筑区加賀原 1-22-32

電話 045-944-4640(代) Fax045-944-4642

受付時間:9時~17時 ★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館ください。