

都筑区川和町にあるカプカプ川和が2か月に1度発行している瓦版です。カプカプ川和では、喫茶店をしたり、ケーキやクッキーを作ったり、絵を描いたり、織物をしたり、踊ったり…いろいろなことを仕事にして活動しています。

# カプカプ川和瓦版

(題字：石井温己)

毎朝「暑いですねえ」があいさつ代わりのような日々です。そんな猛暑のなかでもカプカプのメンバーさんは元気です。子育てもひと段落し4月から朝送り、カプカプを訪れる日が増えました。ちょうどフェンスに色とりどりのクレマチスが咲き、たくさん写真を撮りました。メンバーさんがちいさなみかんの花や実を見つけて教えてくださいます。朝の短時間ですが私のほっとする大好きな時間となっています。イベントで数回、お手伝いに入らせていただいたのですがカプカプメンバーさんは私の顔を覚えてくださり、遠くからでも手を振ってくださいます。本当にほっこりします。メンバーさんがスタッフと創り出すものをマルシェやワークショップ、YouTubeで目にするのが多くなりワクワクします。カプカプ川和で味わうコーヒーやルーロー飯、パウンドケーキたちはもっともっというんな方々のもとへ届いてほしいです。(長原)

カプカプの美味しさのひまに迫る!!!

手問ひま  
かけています!



甘カレー

野菜は包丁でカットし、  
とりにくはていねいに筋とり。  
下ごしらえで丸1日かかっちゃいます

材料はすべて  
手作業で下ごしらえ

さらに!

カプカプうどん  
カレーうどん

こっそり教えちゃう  
アレンジレシピ

①鍋にカプカレールーを入れる。

②ヒガシマルの  
うどんスープを入れる。

③具(肉類お好みで)と  
うどんを入れる。

④ぐつぐつ煮て完成!  
お好みでネギとトッピング。

★ルーのみの販売もしています。

おいしくおあれ  
まほうかける

ウサギ 白パン  
うしのち しょうゆ  
(まぐろ)カレーニ オモン  
ソムニマ しょう  
カプカプ川和



カプカプ川和

さらに!

カレールーは数種類を独自の  
分量で配合し  
カプカプオリジナルの味に!

さらにさらに!

使用するのを選び抜いた  
有機のスパイス!

カプカプうどん  
カレーうどん

こっそり教えちゃう  
アレンジレシピ

①鍋にカプカレールーを入れる。

②ヒガシマルの  
うどんスープを入れる。

③具(肉類お好みで)と  
うどんを入れる。

④ぐつぐつ煮て完成!  
お好みでネギとトッピング。

★ルーのみの販売もしています。

## 畑育ってます。

みんなのことをよくみているたけしさん。  
みんながご機嫌に過ごせるように  
おふざけしてみるたけしさん。



「わたしはひょうきんもの  
ではありません」  
いやいや、  
いつもひょうきんな  
たけしさんに助けられています。  
スタッフマ

そんなたけしさんの  
元気になるつぶやきをご紹介します。

仕事が一気に  
「がんばったね。  
いつもあんがと。」  
疲れが一気に吹き飛びました。  
スタッフマ

カプカプWA!の畑では、春にかぶがたくさん収穫できました。夏は、きゅうりとナスととまとが植えられて、毎日の昼食が1品多くなりました!夏がおわったら何を植えようかな…。キレイなお花も咲いています。さまざまなお花たちが同じ場所で共に咲いていて、まなみ「まるでカプカプみたいだね」って話してくる方もいます。



# “Makers' Day”

@URBAN2.0 (旧アーバンクリニック)

5月に1周年を迎えた“Makers' Day” 毎回出店やワークショップなどのイベントも増えています。真夏の1日、たくさんのMakersとの出会いをお楽しみください。

《藤原直美先生のお絵描きワークショップ》

## 似顔絵マスコットを作ろう！

〇7月31日(月) 13時～15時

都田小学校コミュニティハウス 941-9522

〇8月21日(月) 13時～15時

川和小学校コミュニティハウス 934-8666

※参加費(材料費) 600円

藤原先生の3回目の夏休みWSです。描きたいひとの顔や飼っているペットなどの似顔絵マスコットが出来ちゃいます。絵に自信がなくても、先生のまねをしてるといつのまにか描けちゃいます。小さなお子さんも大丈夫！



## 第2回 てつなぎまつり

〇8月23日(水) 10:30～14:30 あゆみ荘

〇2019年以來の「第2回てつなぎまつり」久しぶりの開催は盛りだくさんの内容です。都筑区内の施設が集まってお菓子や雑貨などの自主製品を販売。“作業所体験コーナー”に参加して手作り品を持ち帰っちゃおう。箱根駅伝の選手に教わる“走り方教室”もあるし“ネイルアート”もできちゃう。会場では“ハマパイ”もまってるよ！

問い合わせ：クラブハウスすてつなな 045-949-1765

## らぽーる座 “のんびりサタデー”

8月26日(土) 13時30分～15時 横浜ラポール

〇6月に続く第2回目。夏だから思いっきり“おばけ”や“妖怪”に变身！タイコのリズムで暑さも吹き飛ばしちゃいましょう！

045-475-2001

## 加賀原地域ケアプラザに行ってみよう！

8月29日(火) 出張喫茶/9月3日(日) ケアプラザ

〇お世話になってます、加賀原地域ケアプラザさん。出張喫茶とお祭りのカレー屋さんをやります！出張喫茶は涼しい室内で、得意の“絵本読み聞かせ”もする予定。

お祭りのタイトルは「INSECTOR 2023 in KAGAHARA」世界のカブトムシやクワガタが大集合するそうですよ。

〇問い合わせ：加賀原地域ケアプラザ 045-944-4640

## ロジウラート2023

9月17日(日) 10時～15時 都筑民家園

〇「いろいろアートが大結集」です。『路地裏』に入り込んで初めての“アート”や“アーティスト”たちと出会ってみませんか。

問い合わせ：ROJIURAR+実行委員会 090-7717-4373

## あざみ野フェローマルシェ

8月4日(金)・5日10時～15時

横浜市民ギャラリーあざみ野

〇たのしい！おいしい！こだわりの商品がならぶマルシェ。いろいろなお店が日替わりで個性的な商品を並べます。カブカブ川和は4日のみ出店です。

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

夏休み

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26



祭

の  
土曜  
営業

27 28 29 30 31

26日の  
振替休日

8月

9月

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

土曜  
営業

24 25 26 27 28 29 30

23日の  
振替休日



Instagram



Twitter

カブカブ川和(喫茶) 横浜市都筑区川和町3000 さかなや21F(新住所)

045-938-5801/5802 (FAX) mail: kapukapukawawa@wine.ocn.ne.jp

カブカブWA! (分室)

横浜市都筑区川和町2439