

令和6年度
カフェかがはら
～上半期予定🍵～

日時 | 毎月第2火曜日 午後1:00～3:00
場所 | 加賀原地域ケアプラザ 多目的ホール
(横浜市都筑区加賀原1-22-32)

※ お茶やコーヒーなどが飲めます★(100円頂戴します!!)

4月 9日	自分の身体を知ろう～健康測定会～ ★ 日本調剤株式会社 川崎駅前薬局：深町 様 他
5月14日	楽しく笑って運動しよう～健幸アップ体操～ ★ 一般社団法人カノンパートナーズ：今川 様
6月11日	お薬取り扱い講座～正しいお薬の飲み方～ ★ あやめ薬局：薬剤師 様
7月 9日	フットケア～転びにくい歩き方を学ぼう～ ★ リハラボBaywalking都筑：理学療法士・佐藤 様 他
9月10日	お口の健康アップ～楽しく歌って嚥下体操～ ★ 元気訪問看護リハステーション：言語聴覚士・今藺 様 ★ そよ風の会：加藤 様

※8月はお休みとなります。予めご了承ください。

☆ お問い合わせ：☎ 045-944-4641 ※お申込不要
加賀原地域ケアプラザ：草薨/笹谷