

## 多世代交流サロン・暮らしの保健室

## だんちらんたん 令和6年6月号

だんちらんたんは、川和団地の住民が誰でも利用できる開かれた場所です。

好きなことに取り組む場にしたり、おしゃべりをしたり、困りごとを相談したり、買い物がてら にふらっと立ち寄ってゆったり過ごせる団地の皆さんの場所です。

看護師が常駐していますので、ちょっとした身体の不調や受診のご相談も承ります。

転居してこられた方、親子、学生の方、大歓迎です!!

だんちらんたん 佐藤 智子 川和団地自治会長 川村 惠代

5月のだんちらんたんは、熱中症予防をテーマに毎年開催している『OS-1 試飲会』を行いました。 一般のスポーツドリンクとは異なり、脱水時に必要な水・電解質の補給、維持に適した食品です。 病院では点滴の代わりに用いられることもあるほどです。

※心臓や腎臓などに持病のある方には摂取制限もありますので、必ず主治医に相談して摂取するよ うにしてください。

今回は都筑区役所地域振興課課長の関口様と、新しく着任された柏木様、加賀原地域ケアプラザの 生活支援コーディネーターの熊谷様も来訪してくださいました(^\_-)-

だんちらんたんは、行政や福祉の窓口の方と普段から関わり合うことで、お互いを知り、困りごと があった際に安心して相談できる場づくりをしています。

## 次回のだんちらんたんは

日時: 2024年6月16日(日) 14時~16時

こどももおとなもみんなで一緒にペタンクしよう!

今回はシニアクラブとの共同開催になります!(^^)!

動きやすい服装でお越しください。

参加費:無料

場所:中央公園(雨天時は集会所)

※感染対策は各自でお願い致します。

※出入り自由

ペタンクはしなくてもおしゃべり&お茶だけでも OK!! 介護相談、体調の相談も通常通り受け付けます。

	雨天時、ペタンクは中止です。
暮	らしのお困りごとの相談・だんちらんたんのお問い合わせ
O	90-6942-9725 tomoko.ns225@gmail.com