

# 横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラザだより

Twitter

6月/7月号



令和6年6月1日発行 第122号  
社会福祉法人 中川徳生会  
横浜市加賀原地域ケアプラザ  
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

<地域包括支援センター>からのお知らせ ※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです

どなたでも参加できます

**カフェかがはら**  
OPEN

毎月第2火曜日  
13時～15時

4月からスタートした「カフェかがはら」です。  
今後も皆様の健康のお役に立てるような講座を開催してまいります。ぜひお気軽にご参加ください。お申込みは不要です。

講座終了後、お困りごとの相談の場「ホッとひといき かがはらタイム」を設けます。介護、生活、スマホなど何でもご相談ください。

■参加費 | 100円

6月11日(火) お薬取り扱い講座～正しいお薬の飲み方～

7月 9日(火) フットケア～転びにくい歩き方を学ぼう～

**介護者のつどい** 要申込

毎月第4木曜日開催  
※7月は17日(水)です  
介護について日ごろの思いや悩みなど、お話ししてみませんか

■日 時 | 6月 27日(木)  
7月 17日(水) 施設見学会  
13時30分～15時

■参加費 | 無 料

■対 象 | 介護をしている方、以前、介護をしていた方、介護に興味がある方

## ケアプラザからのお知らせ

**藍の葉っぱで 生葉染め体験**  
プチストール作り

7月17日(水) 10時～12時 要申込

■定 員 | 10名 ※ ■申込締切 | 7月12日(金)

■参加費 | 2000円(シルクストール代含む)  
※ストール…40×150 cm(選べません)

■持 ち 物 | ゴム手袋、エプロン、タオル、上履き、飲み物  
※汚れてもよい服装でお越しください  
(藍の染料が服につくと洗っても落ちません)

■講 師 | 青木洋子氏

仕上がりは浅葱色  
(薄い藍色)  
写真は昨年(2023年)の藍染講座の作品

染める前のストール。  
ポーター柄

対象:中学生以上 要申込

**気ままに英会話**

学生の方、社会人の方、どなたでもお気軽に

6月11日・7月9日・9月10日・10月8日  
11月12日・12月10日・1月14日

すべて第2火曜日 16時15分～17時45分

■参加費 | 200円/回

■講 師 | 福永 加奈女氏

連続講座ではありません。  
1回のみ参加も可能です。

**サロン よりみち** 参加無料

■日 時 | 原則 毎月第4水曜日 14時～15時30分  
6月26日(水) 茶話会 7月、8月はお休みです  
主催 佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

### <お申し込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時～17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、  
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事などの相談に応じます。  
ご希望の方は訪問もいたします。



ご相談は **お電話一本 お気軽に!**  
地域包括支援センター  
相談専用☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時  
日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く  
※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、  
事前にお電話  
ください。



# 開催イベント・お知らせ

※特に注記のない限り、会場は、**加賀原地域ケアプラザ**です。

## 2024年度の べるえきっぷ

べるえきっぷは障害のある方の余暇活動事業です

### かがはら畑部 夏

要申込

～無農薬野菜の栽培・農業体験～

**7月13日(土)**

10時(ケアプラザ集合)～12時解散

★畑で販売されている野菜の購入ができます

■対象 | どなたでも

■参加費 | 200円/1回1家族

■持ち物 | 軍手・タオル・飲み物

■場所 | 都筑ハーベストの畑(池辺町)

10時にケアプラザ集合→歩いて畑に向かいます(徒歩15分)

※現地集合も可(10時15分畑に集合) 協力:都筑ハーベスト



### アトリエかがはら

要申込

～様々なアート作品を作りましょう～

**7月27日(土)『貝殻アート』**



隔月の第4土曜日 13時～15時

■対象 | 中学生以上 先着10名

■参加費 | 300円/1回

■持ち物 | 上履き・汚れても良い服装で

■講師 | 画家 酒井幸子氏



協力:放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき

## 川和アート展 イベント

来年2025年3月末の「川和艺术展」開催まで待てない！  
そんな声にお応えして、イベントの開催です！  
作品展示、ワークショップ、フード、バザーなど盛りだくさん  
でお待ちしています！

**6月22日(土)**

**13時～16時**

会場 | 川和連合集会所  
川和町駅高架下

## ケアプラザ子育てイベント情報

### サンサンひろば

対象:未就園児親子

自由遊びにお部屋を開放しています。おもちゃもあります。  
お気軽にご参加ください！

毎月第2、第4木曜日 10時30分～12時

**6月13日・27日、7月11日・25日**



6月27日は「親と子のつどいの広場  
すくすくサロン」の支援者さんが来ます。

7月25日は「児童家庭支援センター  
かわわ」の支援者さんが来ます。



### 子育て支援者会場

対象:未就園児親子

毎週火曜日(祝日を除く)

10時～12時

<主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課>



### 子育てサークル

メンバー募集中！

### ピーターパン

対象:未就園児(0～4歳)

■会場 | 主に都田小学校コミハの和室

■日時 | 毎月第2水曜日 11:30～13:30 前後

■月会費 | 親子1組 100円

軽食をお持ちください

<問い合わせ先>

(おにぎり、パンなど)

都田小コミュニティハウス ☎045-941-9522

### 横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会

**7月6日(土) 10:30～11:30**

対象 | お子さんを預けたい方/お子さんを預かりたい方

<申込み・問合せ>横浜子育てサポートシステム都筑区支部

☎045-912-5157

### 赤ちゃん会

対象:0歳児親子

毎月第4水曜日 10時～11時

**6月26日・7月24日**

※バスタオルをお持ちください

<主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課>



<お申込み・お問合せ> 横浜市加賀原地域ケアプラザ 横浜市都筑区加賀原 1-22-32

電話 045-944-4640(代) Fax045-944-4642

受付時間:9時～17時

★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館ください。