

地域の人々が応援したくなる人と薬局
～あなたがいるから、この薬局に来た～

2024年 6月号

フォーラルだより



2024年度 診療報酬改定

薬局や病院などの会計の基盤になっている診療報酬ですが、2024年は、医療・介護・障害福祉サービスも含めた6年に一度のトリプル改定の年となり、今月6月～施行されます。今回は、改定された項目から、いくつかご紹介いたします！

①医療DXの推進による医療情報の有効活用の推進

医療DXとは、医療・介護の現場で生じる情報やデータをデジタル技術の活用によって、医療・介護従事者間で共通化・標準化を図り、国民自身の予防を促進し、より良質な医療やケアを受けられるように社会や生活の形を変えることです。

医療DX推進のカギを握っているのが、**マイナ保険証**です。

薬局では、患者さんの同意を頂いた上で、マイナ保険証から過去の薬剤情報を確認し、よりきめ細かい医療を提供できるようになります。今年**12月2日～新規での保険証は発行されなくなります**。医療機関にかかる際は、マイナ保険証を利用しないと医療費が高くなる可能性があります。まずは、マイナ保険証を活用してみよう！

②質の高い在宅医療の推進

在宅医療のニーズが高まり、今まで以上に薬剤師が専門性を発揮し、患者さんが安心・安全な在宅療養を継続できるようにサポートすることが求められています。今回の改定では、退院直後など、自宅療養に移行する患者さんへの服薬支援・薬剤管理、ケアマネージャーを始め多職種との連携強化、麻薬の備蓄、クリンベンチなどの無菌調剤設備や、ターミナルケア、医療的ケア児に対応した訪問体制の整備などが追加されました。

在宅医療をご検討の際は、まずはお気軽にご相談ください。

かざね薬局のお気に入りを紹介！

+

5月1日からフォーラルに仲間入りしました！
小児科がメインの「かざね薬局」です。
かざね薬局に来てくれるちびっ子達に人気！
待合室の「プーさんの鳩時計」をご紹介します。
ゆらゆら揺れるプーさんが可愛いです。
1時間ごとに流れてくる6種類の
ディズニースングにスタップも癒されます。
処方せんがなくてもぜひ見に来てください♪



JR常磐線 松戸駅徒歩8分

③10月から選定療養が始まります

「選定療養」とは、患者さんの快適性・利便性に関する療養、医療機関や医療行為等の選択に関する療養のことです。
例えば、入院時の「差額ベッド代」がこれに該当します。
この仕組みが、10月から薬局で導入されることとなりました。
具体的には、患者さんの希望により、ジェネリック医薬品（後発医薬品）ではなく、該当の長期収載品（先発医薬品）の処方・調剤した場合などが選定療養の対象となります。
選定療養となる場合、差額の1/4の自己負担が発生します。
ただし、医師により医療上の必要性があると判断された場合や薬局にジェネリック医薬品の在庫が無いなど、後発医薬品を提供することが困難な場合は、今まで通り、保険給付の対象となります。
気になる選定療養の対象となる長期収載品の基準は、

- ①後発医薬品が発売されてから5年以上経過しているもの
- ②後発医薬品が発売されてから5年未満でも、国での使用率が50%を達成しているもの
(後発医薬品が先発医薬品よりも使用されているもの)



服用している薬が該当するのか、10月までに確認されることをおすすめします。この機会に後発医薬品に切り替えることもご検討ください。

《フォーラルだよりチーム》

これからの季節、暑さ対策と一緒に気を付けていただきたいのが**食中毒**です。食中毒を引き起こす主な原因はウイルスと細菌ですが、夏場は高温多湿な環境を好む細菌が増えやすい状態になります。正しい知識を身につけて予防に努めましょう。

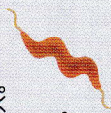
●●●夏に気を付けたい主な食中毒●●●

カンピロバクター

原因：加熱不十分な肉

症状：初期に風邪のような症状。
その後吐き気や腹痛、
水のような下痢が発現。

平均潜伏期間：2～5日



サルモネラ属菌

原因：加熱不十分な鶏肉や鶏卵

症状：激しい胃腸炎、吐き気、
おう吐、腹痛、下痢など

平均潜伏期間：8～48時間



黄色ブドウ球菌

原因：調理者の手の傷口や手荒れの
部分からの食品の汚染

症状：急激なおう吐や吐き気、下痢

平均潜伏期間：1～5時間



食中毒予防の原則【つけない、増やさない、やっつける】

- ・せっけんを使ってこまめに手洗いをする
- ・管理方法（肉や魚は他の食品と分ける、購入後はできるだけはやく冷蔵庫に入れる、鮮度が良いうちに食べきる、清潔な容器で保存する）
- ・中心までしっかりと加熱する（中心部75℃1分以上）



細菌性食中毒以外にも… アニサキス（寄生虫）

白い糸のような見た目の寄生虫です。サバ、アジ、カツオ、イカなどの魚介類に寄生し、アニサキスが生きた状態のまま食べてしまうと激しい腹痛を引き起こします。魚介類を生食する際は鮮度の良いものを選び、アニサキスが寄生していないか目視で確認しましょう。もしくは-20℃以下で24時間以上冷凍するか、70℃以上になるまで加熱して死滅させることも有効です。



★もしも症状が出た場合には水分を摂り、自己判断で服薬せずに受診しましょう★

★管理栄養士による無料（10分）食事相談実施中★

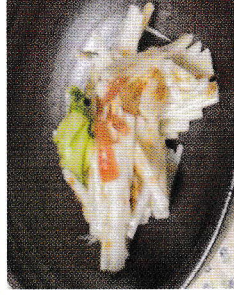
食事のことで気になることありましたら、お薬の待ち時間などに予約なしでいつでも相談できます。
処方箋がなくても、気軽に立ち寄りください♪

おすすめレシピ

長芋の
梅おかかかやえ

梅雨でむくみが増える時は、カリウムを多く含む食べ物がおすすめです。

※腎臓の機能が低下した方などは、カリウムの摂りすぎに注意が必要です



レシピ

材料（1人分）

- ・長芋 1/5本（約100g）
 - ・梅干し 1個
 - ・かつおパック 1袋（4g）
- ※お好みで、きゅうり
青じそ、ささみ、など

①長芋は皮をむいて千切りにする。

②梅干しは種を取り除き、包丁でたたく。

③ボウルに①②とかつおパックを入れて和える。

★色どりできゅうりや青じそを入れたり、蒸したささみを入れても美味しいですよ

《ほしぞら薬局 管理栄養士》

イベント予定

- ・6/4 こはる薬局（春日部市）
武里大校公民館「誤嚥性肺炎」
- ・6/10 すずかけ薬局（墨田区）
千田児童館「食中毒」
- ・6/11 あやめ薬局（横浜市）
加賀原地域ケアプラザ「薬のとせつ」
- ・6/18 ひばり薬局（墨田区）
八広児童館「虫よけスプレー作り」
- ・6/20 あすか薬局（江戸川区）
薬局店舗「薬と食事の無料相談会」
- ・6/22 はるか薬局（台東区）
薬局店舗「骨を強くしよう！」
- ・6/27 みより薬局（中央区）
中央区敬老館「カロリー知って健康生活」

Instagram

6月から増え始める/
ヘルパンギーナ
手足口病



予防と
対策

詳細は
Instagramを
check!

予防と対策をご覧ください。



フォーラル
FOR ALL since 1952

地域連携薬局認定：15店舗 健康サポート薬局認定：11店舗

発行：2024年6月1日 発行所：フォーラルより編集チーム 〒136-0072 東京都江東区大島1-9-8