

多世代交流サロン・暮らしの保健室

だんちらんたん 令和6年8月号



だんちらんたんは、川和団地の住民が誰でも利用できる開かれた場所です。好きなことに取り組む場にしたり、おしゃべりをしたり、困りごとを相談したり、買い物がてらにふらっと立ち寄ってゆったり過ごせる団地の皆さんの場所です。看護師が常駐していますので、ちょっとした身体の不調や受診のご相談も承ります。必要時は、区役所や加賀原地域ケアプラザと連携を図ることもできます。転居してこられた方、親子、学生の方、大歓迎です!!

だんちらんたん 佐藤 智子
川和団地自治会長 川村 恵代

🌸 紙芝居×駄菓子

7月のだんちらんたんは、回想型・参加型紙芝居の実演をしました。ただ物語を見聞きするだけではなく、今昔を思い返しながらか、皆さんからの声を沢山引き出しながらかの紙芝居は、「なんだっけ〜?忘れちゃったな〜。」「そうだそうだ!懐かしい!」「すごいすごい!」と大笑いしながらの賑わいでした。

こういった、「対話」「回想」「笑う」の要素は認知症予防、進行予防のためにも日常的に必要なことでもあり、それを「楽しくできる」ということがとても大切です。

「昔は10円玉を握りしめて、駄菓子もらって紙芝居みたよねえ。」
紙芝居後は駄菓子をふるまい、みなさんと懐かしみながら過ごしました。



🌸 民間の見守り、緊急時対応サービスのご紹介

介護保険サービスをご利用の方は何かしらの緊急時の対応方法があるかと思いますが、ご利用でない方のサービスはどんなものがあるのか、高齢者見守りサービスのコンサルティング会社の方にお越しいただきお話を伺いました。資料などもいただいていますので、ご興味のある方は下記の連絡先までお問合せください。



🌸 横浜防災eパークのご紹介

携帯電話のQRコードリーダーで右のQRコードを読み取ると、横浜市消防局発信の防災にまつわる様々なコンテンツをみることができます。



8月のだんちらんたんはお休みです。次回は、
日時：2024年9月22日(日) 14時~16時
場所：13号棟前公園(雨天時は集会所)

暮らしのお困りごとの相談・だんちらんたんのお問い合わせ
Tel090-6942-9725 ✉️tomoko.ns225@gmail.com

--	--	--	--	--	--	--	--