

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより

X

10月/11月号

令和6年10月1日発行 第124号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳



9月1日(日)

『INSECTOR 2024 in KAGAHARA』開催しました！

悪天候の中、多くの地域の皆様にご来場・ご協力
いただきました！ありがとうございました！



<講座・イベント情報> ※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです

カフェ かがはら



毎月第2火曜日

健康のお役に立つ講座を開催！ ■参加費 | 100円(お茶付き)

10月8日(火) 13時~15時

「さわやか体操出張版~笑って楽しく体操しよう~」



要申込

11月12日(火) 10時~13時

「栄養たっぷりお料理講座」 主催:ヘルスマイト

10月1日より受付/定員制 ■持ち物 | エプロン、上履き



50代からの アイメイクレッスン

要申込



11月20日(水) 基礎編 9時30分~11時30分

11月26日(火) 応用編 9時30分~11時30分

■対象 | 50歳以上 ■定員 | 10名 ■参加費 | 500円/回

■持ち物 | アイメイク用品、フェイスタオル3枚

■講師 | 清水裕子氏(クリエイティブスタジオ凜スタイリングアーティスト)

気ままに 英会話

学生の方、社会人の方、
どなたでもお気軽に

要申込

連続講座ではありません。1回のみ参加 OK!

10/8・11/12・12/10・1/14

16時15分~17時45分 (すべて第2火曜日)

■対象 | 中学生以上 ■参加費 | 200円/回

■講師 | 福永加奈女氏



楽しもう♪ 踊ろう♪ フラダンス講習会

10月27日(日)・11月17日(日) 13時~15時

■参加費 | 300円/回 申し込み不要

曲目「月の夜は♪」 主催:シニア カホニフラダンスサークル



来年の干支 巳年(蛇)の置物作り

要申込

11月27日(水) 13時30分~15時30分

■定員 | 10名 ■参加費 | 600円

■講師 | 久保田秀子氏(アトリエ olive)

ちりめん布で作ります。
使い慣れた針、ハサミ
などお持ちください

2024年度の べるえきっぷ

かがはら畑部 秋

要申込

年4回第2土曜日

~無農薬野菜の栽培・農業体験~ 畑で栽培した野菜を購入できます

11月9日(土) 10時(ケアプラザ集合)~12時解散

10時にケアプラザ集合→歩いて畑に向かいます(徒歩15分)

■対象 | どなたでも ■参加費 | 200円(1家族につき)

■持ち物 | 軍手・タオル・飲み物、畑作業に応じた服装

■場所 | 都筑ハーベストの畑(池辺町)

※現地集合も可(10時15分畑に集合) 協力:都筑ハーベスト



「べるえきっぷ」は、フランス語で「良き友」
障害のある方の余暇活動事業です

アトリエかがはら

奇数月
第4土曜日

11月23日(土) 13時~15時

要申込

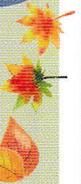
11月は...『落ち葉でスタンプアート!』

■対象 | 中学生以上 ■参加費 | 300円

■先着10名 ■汚れても良い服装、上履き

■講師 | 画家 酒井幸子氏

協力:放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき



サンサンひろば

毎月第2、第4木曜日

10月10日・24日、11月14日・28日

10時30分~12時(時間内の出入自由)

■対象 | 未就園児親子

10月24日は「あつまれ!都筑のニューフェイス」
保育士さんと一緒に楽しく遊ぼう!

自由遊びの
お部屋です



サロン よりみち

毎月第4水曜日 14時~15時30分

10/23 フラダンス鑑賞 11/27 大人の折り紙

主催:佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

お申込み・お問合せ

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時~17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 子育て支援者	2 休館日	3	4 さくらんぼクラブ	5
6	7	8 気ままに英会話 カフェかがはら 子育て支援者	9	10 サンサンひろば	11 さくらんぼクラブ	12
13	14 スポーツの日	15 子育て支援者	16	17	18 さくらんぼクラブ	19
20	21	22 子育て支援者	23 赤ちゃん会 サロンよりみち	24 サンサンひろば 介護者のつどい	25 さくらんぼクラブ	26
27 フラダンス講習	28	29 子育て支援者	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 さくらんぼクラブ	2
3 文化の日	4 振替休日	5 子育て支援者	6 休館日	7	8 さくらんぼクラブ	9 かがはら畑部
10	11	12 気ままに英会話 カフェかがはら 子育て支援者	13	14 サンサンひろば	15 さくらんぼクラブ	16
17 フラダンス講習	18	19 子育て支援者	20 メイク講座①	21	22 さくらんぼクラブ	23 勤労感謝の日 アトリエかがはら
24	25	26 メイク講座②	27 干支つくり 赤ちゃん会 サロンよりみち	28 貸館大掃除 サンサンひろば 介護者のつどい	29 さくらんぼクラブ	30

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:00~15:00	★表面参照
	サロンよりみち	第4水曜 14:00~15:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30~15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第2・4木曜 10:30~12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00~12:00	未就園児対象/子育てサロン
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30~12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00~11:00	0歳児親子対象/育児相談
一般・障がい	畑部	年4回第2土曜 10:00~12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00~15:00	★表面参照

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

<担当エリア>

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！

地域包括支援センター 相談専用 ☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時

日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前にお電話ください。

