

川和小学校コミュニティハウスだより



認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会 <https://www.tsuzuki-koryu.org>

〒224-0057 横浜市都筑区川和町 1463 電話&ファックス 934-8666 火・金曜日 休館



2024年10月号



◇10月・11月の自主事業◇ お申し込みは、電話または、直接窓口へ

川和健康フェスタ 共催:加賀原地域ケアプラザ・川和地区保健活動推進員

- 11月16日(土) 10時00分~12時00分
- 参加費: 無料
- 会場: 川和小学校コミュニティハウス 1階研修室
- 対象者: 健康に関心のある方なら どなたでも

気軽に健康チェックしてみませんか。血管年齢やベジチエック、体組成計などの測定ができます。



川和町 茶室体験「山鳴庵」さんめいあん

- 11月10日(日) 10時00分~12時00分
 - 参加費: 800円(薄茶体験)
 - 場所: 茶室「山鳴庵」※9時30分に川和小コミハに集合
 - 対象者: 小学生以上(小学生は保護者付添願います。)、先着10名
 - 持ち物: 作業用手袋、茶室用履き替え靴下(ジーンズ不可)
- 川和町の旧家で、庭園の清掃や薄茶体験はいかがですか。



*いただいた個人情報は講座に関する連絡にのみ使用します。

講座名・対象	日時・参加費	内容	申込み
うたごえ広場 中川ともゆきさんと歌おう 対象:どなたでも	11月9日(土) 午後1時30分~3時 参加費:300円飲み物つき	ギターの伴奏で懐かしい唱歌、 童謡、流行歌を 歌いましょう	先着20人 電話・FAX または窓口へ
男の健康体操教室 健康や体操に関心のある男性	10/2、16、30 すべて水曜日 午前10時~11時15分 参加費:1回500円	良い姿勢、動ける身体に! 自宅でもできる簡単な運動で 転倒防止や健康保持に役立ち ます。	電話・FAX または窓口へ

〈毎年恒例〉11月30日(土)コミュニティハウス 年末清掃・利用者会議を行います!

①年末清掃 9時30分~10時30分 ②利用者会議 10時40分~11時30分

〈ご利用の皆様へ〉

◇コミュニティハウス門扉に電気錠、インターホンを設置しました。

※お手数ですが、インターホンにて入館をお知らせください。
※安全対策を強化するために必要な措置です。ご理解ご協力をお願いします。



【新着図書のお知らせ】

書名	著者	書名	著者
掬えば手には	瀬尾 まいこ	明るい夜に出かけて	佐藤 多佳子
星のように離れて 雨のように散った	島本 理生	墓じまいラプソディ	垣谷 美雨
わたしの良い子	寺地 はるな	難問の多い料理店	結城 真一郎