



利用者アンケートへのご協力、ありがとうございました！

本年度も、職員の対応などおおむね良好との回答をいただきました。一方で改善すべき点のご意見もいただいております。皆様からのご意見をもとに、今後もよりよい運営ができるよう、職員一同努めてまいります。なおアンケート結果は、ケアプラザにて閲覧、またはホームページで確認できます。

<講座・イベント情報>

※特に記載のない限り、会場は**加賀原地域ケアプラザ**です。
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 高齢・障害 ■ 一般・障害
■ 学生向け ■ 子育て支援

カフェ かがはら

毎月第2火曜

健康のお役に立つ講座を開催！ ■100円(お茶付き)

2月11日(火) 13:00~15:00

「音楽セラピーを体験しよう~音楽で認知症予防~」

3月11日(火) 13:00~15:00

「アタマとカラダの体操をしよう~コグニサイズに挑戦~」



将来へ備える 不安解消セミナー

要申込

老後の不安、備え、頼る人がいない...そんなお悩みに応える連続講座

第1回 2月14日(金) 身元保証サービスとは!?

~おひとり様でも安心して暮らせる地域へ~

第2回 3月14日(金) 聞いて安心! 相続・遺言の基礎知識!

~安心できる終活~

第3回 4月18日(金) エンディングノートを書こう!!

~気軽に始める終活の第一歩~

■各回 10:30~12:00 ■各回20名程度 ■無料

開催協力:行政書士法人・司法書士法人オーシャン

介護者のつどい

要申込

毎月第4木曜

介護について日頃の思いや悩み等、お話ししてみませんか

2月27日・3月27日(木) 13:30~15:00

■介護をしている・していた方、介護に興味がある方 ■無料

サロンよりみち

毎月第4水曜 14時~15時30分

2月26日(水)、3月26日(水) 14:00~15:30

■無料(茶菓子付)

主催:佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会



さわやか体操

※注:会場は、佐江戸会館です

■原則第2木曜 10:15~11:45 ■200円/回

要申込

問合せ | 加賀原地域ケアプラザ または

都筑区役所 高齢・障害支援課 045-948-2306

べるえきっぷ

要申込

「べるえきっぷ」はフランス語で「良き友」
障がいのある方の余暇活動事業です

アトリエかがはら

奇数月第4土曜

3月22日(土) 13:00~15:00

『鯉のぼり』 ■10名

■中学生以上 ■300円

■講師 | 酒井幸子氏

協力:放課後等デイサービス
おもちゃ箱つづき



かがはら畑部

年4回第2土曜

2月8日(土) 10:00~12:00

無農薬野菜の農業体験

■場所 | 都筑ハーベスト南畑 ■200円

今年度ラストです。来年度もお楽しみに!

都筑ハーベストさんでは年間を通して収穫体験を実施しています。

都筑ハーベスト南畑 検索 045-945-7174

ボードゲームフェア

※注:会場は、都田小学校
コミュニティハウスです

世界のボードゲームで遊ぼう!
たのしいお店もたくさん!

2月9日(日) 13:00~16:00

■持ち物 | 上履き

問合せ | 都田小学校コミュニティハウス
電話 045-941-9522

川和アート展

川和地域の高齢/障がい/児童の施設で働き、生活をしている方々や活動している方々の
3月23日(日)~4月5日(土) 作品展です。詳しくは後日ケアプラザホームページやチラシなどでお知らせします。

サンサンひろば

毎月第2、第4木曜

自由遊びのお部屋です♪おもちゃもあります♪
遊びにきてくださいね!



2月13日・27日、3月13日・27日(いずれも木)

10:30~12:00 (時間内の出入自由)

※2月27日

「子育て支援センターポポラ」の
子育てパートナーさんが来ます

■未就園児親子 ■無料



子育て支援者会場

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00~12:00 (時間内出入自由)

■対象:未就園児親子 ■無料



主催:都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

赤ちゃん会

毎月第4水曜

10:00~11:00

■対象:0歳児親子 ■無料

バスタオルをお持ちください



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時~17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM 両親教室 PM 父親講座
2	3 	4 子育て支援者	5 休館日	6	7 さくらんぼクラブ	8 べるえきっぷ畑部
9 ボードゲームフェア	10	11 カフェかがはら	12	13 サンサンひろば	14 不安解消セミナー さくらんぼクラブ	15
16	17	18 子育て支援者	19	20	21 さくらんぼクラブ	22
23	24	25 子育て支援者	26 サロンよりみち 赤ちゃん会	27 介護者のつどい サンサンひろば	28 さくらんぼクラブ	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 	4 子育て支援者	5 休館日	6	7 さくらんぼクラブ	8
9	10	11 カフェかがはら 子育て支援者	12	13 サンサンひろば	14 不安解消セミナー さくらんぼクラブ	15
16	17	18 子育て支援者	19	20	21 さくらんぼクラブ	22 アトリエかがはら
23 川和アート展 3/23~4/5	24	25 子育て支援者	26 サロンよりみち 赤ちゃん会	27 介護者のつどい サンサンひろば	28 さくらんぼクラブ	29
30	31					

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:00~15:00	★表面参照
	サロンよりみち	第4水曜 14:00~15:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30~15:00	★表面参照
一般・障がい	畑部	年4回第2土曜 10:00~12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00~15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第2・4木曜 10:30~12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00~12:00	未就園児対象/子育てサロン
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30~12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00~11:00	0歳児親子対象/育児相談

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事
などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

<担当エリア>

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！

地域包括支援センター 相談専用 ☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時

日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前
にお電話ください。

