



都筑区自治会町内会 会長 各位

 都筑区福祉保健課長  
 都筑区社会福祉協議会事務局長

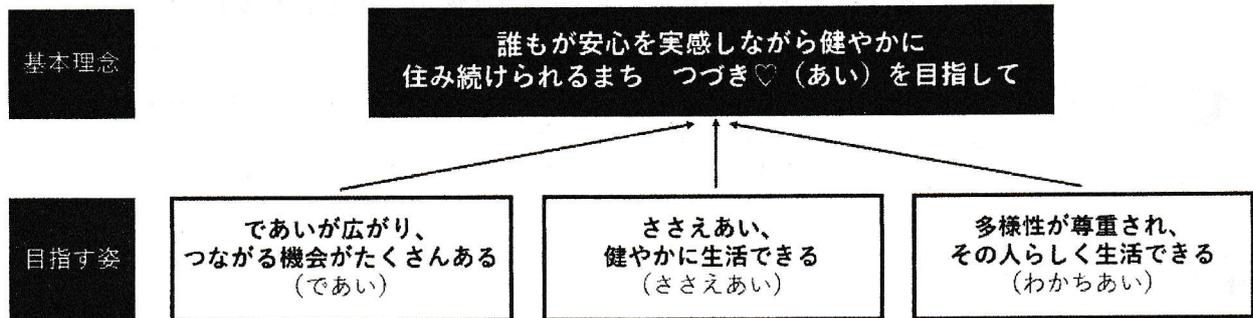
## 第5期都筑区地域福祉保健計画（区計画）の骨子について（報告）

日頃より福祉保健の推進にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

令和8年度から令和12年度を計画期間とする第5期都筑区地域福祉保健計画（区計画・愛称：つづき あい）について、関係団体へのヒアリングや都筑区地域福祉保健計画推進委員会等を経て、骨子を策定しましたのでご報告いたします。

つきましては、骨子もご参考のうえ、地区別計画の策定を進めていただきますようお願いいたします。

### 1 基本理念・目指す姿について 各取組については、別紙をご参照ください。



### 2 策定のポイント

#### (1) 基本理念の更新

第4期計画までの基本理念「人と人との「であい ささえあい わかちあい」の先にある都筑区の姿を、より分かりやすくお伝えするために、基本理念を更新しました。

#### (2) 目指す姿の更新

目指す姿を3つに整理し、これまでの理念や目指す姿、取組等が継続できるように、「であい ささえあい わかちあい」の要素を落とし込みました。

#### (3) 第4期計画の取組を継承

第4期計画で実施してきた取組は継承していきます。また、すでに取り組まれているが計画に明記されていなかった取組について、追加で掲載しています。

### 3 骨子の公表について（予定含む）

- (1) 都筑区役所ホームページ(※)にて推進委員会(令和6年12月開催)の資料を公表中
- (2) 都筑区地域福祉保健計画情報誌「あい通信」発行で公表、区連会で配布(3月予定)
- (3) 都筑区役所区民ホールにて掲示(3月21日(金)13時～3月28日(金)12時)



←第5期計画については、こちらから。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kenko-iryo-fukushi/fukushi\\_kaigo/chikifukushi/fukushi-plan/5kichifuku.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kenko-iryo-fukushi/fukushi_kaigo/chikifukushi/fukushi-plan/5kichifuku.html)

担当：都筑区福祉保健課事業企画担当 鈴野・金高・近藤  
 TEL 948-2344 MAIL tz-tifuku@city.yokohama.lg.jp  
 都筑区社会福祉協議会 中田・田村・山本  
 TEL 943-4058 MAIL info@tuzuki-shakyo.jp

【参考】都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」とは

住み慣れた都筑区で、誰もが安心して暮らせるよう、地域の皆さまと区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザと一緒に、課題解決に向けて取り組んでいくための計画です。

都筑区地域福祉保健計画には「区計画」と地区連合町内会及び地区社会福祉協議会エリアを単位とした15の「地区別計画」があります。

現在は第4期計画（計画期間：令和3年度～7年度）の推進と、第5期計画（計画期間：令和8～12年度）の策定を進めています。

## 都筑区地域福祉保健計画

区・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが主体となっても進める取組

### 区計画

「地区別計画の活動を支える取組」や、地域の方が主体の活動だけでは解決できない課題に目を向けた「区域全体の福祉保健の共通課題解決に向けた取組」を基本とします。

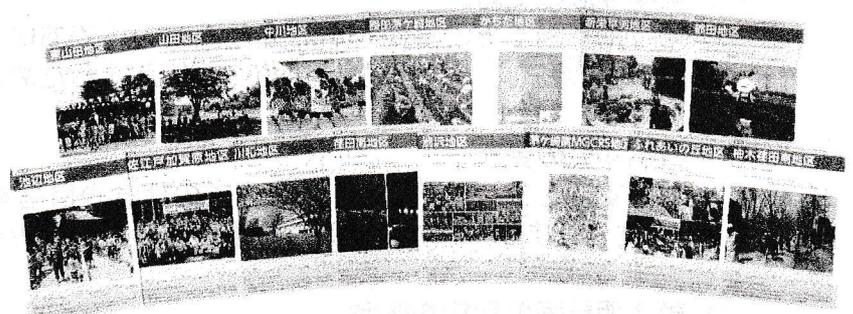
地域の課題に対して地域の方が主体となって進める取組

### 地区別計画

「日頃の生活で感じている課題のうち、福祉保健に関するものを中心とし、地域主体で解決を図っていくことを基本とします。」



第4期「区計画」



第4期「地区別計画」



←第4期計画については、こちらから。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kenko-iryo-fukushi/fukushi\\_kaigo/chiikifukushi/fukushi-plan/4kichifuku.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kenko-iryo-fukushi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-plan/4kichifuku.html)

# 第5期都筑区地域福祉保健計画 骨子

誰もが安心を感じながら健やかに  
住み続けられるまち つづき♡(あい)を目指して

## 基本理念

## 目指す姿

(1) であいが広がり、  
つながる機会がたくさんある  
(であい)

(2) ささえあい、  
健やかに生活できる  
(ささえあい)

(3) 多様性が尊重され、  
その人らしく生活できる  
(わかちあい)

## 地域の皆様と 区・区社協・ 地域ケアアプ ラの取組

- ①多くの人が気軽に参加でききつづきかけづくりを進めます。  
(趣味活動、ポランテティア講座、ポランテティアに関するメールマガジン、はあとdeポランテティア、区民活動センターでの講座、フードドライブ、おやじの会)
- ②地域で活動する団体や住民同士の交流の場をつくらします。  
(地域懇談会、ささえあい連絡会、地域ケアアブラザでの両親教室、拠点団体交流会、ポランテティアサロン、拠点の利用促進、区社協分科会、ハマロードサポーター、各種サロン、慶賀会)
- ③地域の身近な支え合い活動を進めている団体を支援します。  
(自治会加入促進、地区社協の支援、各委嘱連絡会、負担軽減に向けたDX化、各種補助金、普及啓発、各種助成金、地区別支援チーム、地区担当制度、都筑スタイル、環境事業推進員)
- ④多くの人や団体と地域がつながりをもてるよう、コーディネートに力を入れます。  
(ケアアブラザコーディネーター、ポランテティアセンター、はあとdeポランテティア、シニア菜園、学校・家庭・地域連携事業)
- ⑤地域活動を応援する法人・商店・企業との連携を進めます。  
(社会福祉法人との連携、大規模商業施設との連携、フードドライブ)
- ⑥多くの人に情報が伝わるよう、工夫して発信します。  
(広報よこはま、X、インスタグラム、バマトコ、やさしい日本語での表記、やさしいちふく、コミュニケーションボード)

- ①日頃からのささえあいの大切さを広め、共に考えます。  
(災害時要援護者支援、地域での見守り活動の支援、地区社協支援、地区別支援チーム)
- ②身近な地域における居場所づくりを推進します。  
(園庭開放、こども食堂、サロン、学習支援、子ども支援団体連絡会、ポランテティア分科会)
- ③各種相談窓口で相談を受けけるにあたり、各団体が相互に役割や機能を十分に把握し、適切な相談先を案内します。【追加明記】  
(区、区社協、地域ケアアブラザ、各相談機関、滞航者支援連絡会)
- ④地域ケアアブラザ等、身近な地域での相談先を引き続き周知します。  
(各ケアアブラザでの周知、区民まつり)
- ⑤身近な地域での健康づくり・介護予防に取り組みます。  
(保健活動推進委員、食生活等改善推進員、介護予防事業、健康マップ、元気づくりステーション)
- ⑥保健・医療・福祉等の分野間による連携の促進します。  
(健康づくりネットワーク会議、健康サポーター薬局、都筑区医師会地域多職種連携協議会)
- ⑦住民の気づきを大切に、様々な困りごとを地域とともに解決していきます。【追加明記】  
(地域ケア会議、地区懇談会、ささえあい連絡会、地区別支援チーム)
- ⑧ネットワークを構築し、課題解決に取り組みます。  
(子育て支援ネットワーク会議、要保護児童対策地域協議会、子どもの支援団体連絡会、自立支援協議会、サポーターネット、セーフティネット、地域ネットワーク構築支援事業、認知症連絡会、いゆゆるごみ屋敷問題、多頭飼育問題)

- ①様々な人が立場や背景を超えて交流する場をつくらします。  
(DE&I7エスティブル、青色プロジェクト、認知症カフェ、福祉農園、障害施設自主販売、多世代交流事業、防災訓練への多様な人の参加)
- ②「人はみんな違って当たり前」を理解するための講座や研修を開催します。  
(障害理解講座、認知症サポーター養成講座、福祉教育)
- ③自らの意思が反映された生活を送ることができるよう支援します。【追加明記】  
(成年後見制度等の権利擁護、あんしんセンター、虐待防止・対応、エンディングノート他)
- ④誰もがやりたいことを実現でき、自分らしく活躍できる環境を整えます。【追加明記】  
(ユースフェスティバル、共生フェスタ)

