

救急車を呼ぶ前の相談窓口☎#7119 🇯🇵

回覧・階段掲示

多世代交流サロン・暮らしの保健室

だんちらんたん 令和7年6月号

だんちらんたんは、川和団地の住民が誰でも利用できる開かれた場所です。好きなことに取り組む場にしたり、おしゃべりをしたり、困りごとを相談したり、買い物がてらにふらっと立ち寄ってお茶を飲みながら、ゆったり過ごせる団地の皆さんの場所です。看護師が常駐していますので、ちょっとした身体の不調や受診のご相談も承ります。必要時は、区役所や加賀原地域ケアプラザと連携を図ることもできます。転居されたばかりの方や学生の方も大歓迎です!!

だんちらんたん 佐藤 智子
川和団地自治会長 三富 啓正

5月のだんちらんたんは、この時期恒例の『OS-1 試飲会』を実施しました!(^^)! 今年はクリエイトでも購入できる、総合栄養食品の『明治メイバランス』も試飲しました。バナナ味、コーヒー味、コーンスープ味をお試し。少しとろみがあり、甘いですが、飲みやすいと好評でした。

これから暑くなると、食欲がない日、食べられない日もあるでしょう。そういう時でも水分だけは摂れないと命に関わる脱水状態になってしまうことがあります。経口補水液 OS-1 は『飲む点滴』とも言われ、メイバランスは1本125mlと少量ながら、200kcal を摂取することができます。熱中症による脱水症状の改善や、食事に置き換えて摂取する手段としてもご活用ください。



6月のだんちらんたん

日にち：6月29（日）

時間：14時～16時

場所：13号棟前公園

（雨天時は川和団地集会所）

参加費：無料

感染対策を継続しながら開催しますので、ご協力お願い致します。
飲み物やお菓子も用意していますので、お気軽にお越しください(^^♪
暮らしのお困りごとの相談、だんちらんたんのお問い合わせ

☒tomoko.ns225@gmail.com

TEL090-6942-9725

--	--	--	--	--	--	--	--