

# 横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより

X 6月/7月号



令和7年6月1日発行 第128号  
社会福祉法人 中川徳生会  
横浜市加賀原地域ケアプラザ  
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

<講座・イベント情報> ※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。  
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 高齢・介護 ■ 一般・障がい  
■ 学生向け ■ 子育て支援

### カフェ かがはら

毎月第2火曜

皆様の健康お役立ち講座を開催！ ■100円(お茶付き)

**6月10日(火)**「ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦！」  
**7月 8日(火)**「シンフォニエッタ・トゥッティ演奏会」  
13:30~15:30 ※8月はお休みです

毎回の講座終了後は、「ホッとひといき かがはらタイム」！  
介護、生活、スマホなど日頃のお困りごとのご相談下さい

### 介護者のつどい

毎月第4木曜 要申込 ■無料

介護について日頃の悩みや思いなどお話ししてみませんか？

**6月26日(木)・7月24日(木) 13:30~15:00**  
■定員10名くらい ■介護をしている・していた方、介護に興味ある方

### 出張版！介護者のつどい in 川和町

要申込 ■無料

**7月19日(土) 13:30~15:00** ※注:会場は、川和連合集会所です  
川和駅 線路高架下/川和町 1276-1

### べるえきっぷ

「べるえきっぷ」はフランス語で「良き友」障がいのある方の余暇活動事業です

#### アトリエかがはら

奇数月第4土曜

**7月26日(土) 13:00~15:00**  
『お化けを描く(手ぬぐい)』 ■10名  
■中学生以上 ■300円  
■講師: 酒井幸子氏  
協力: 放課後等デイサービス おもちゃ箱つづき

#### かがはら畑部

年4回第2土曜

広い空の下で無農薬野菜の農業体験。畑で販売されている野菜の購入もできます。お子様も楽しめますよ！

**7月12日・11月8日・2月14日 いずれも土曜日**  
**10:00~12:00** 10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可 ※雨天中止  
■場所: 都筑ハーベスト南畑(池辺町) ■200円/1組  
軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参下さい。 協力: 都筑ハーベスト

### 生葉染め体験

要申込

生の藍の葉でシルクのプチストールを染めます  
この時期にしかできない体験です！

**7月16日(水) 10:00~12:00** ※7月11日(金)申込み締め切り  
■定員: 10名(先着順) ■参加費: 3000円(シルクストール代、藍の生葉等)  
※ストール…シルク100%、52×163 cm  
■持ち物: ゴム手袋、エプロン、タオル、飲み物 ■講師: 青木洋子氏  
※染料が服に付くと落ちません。汚れてもよい服装でお越しください。

### 夏休み特別号は7月発行！

- ・彩さんのお絵描き(7/26)
- ・サンドイッチ教室(7/29)
- ・ゲーム大会(8/8)
- ・ボードゲーム(8/10)
- ・ワークショップ(8/11)
- ・自習室・ミニ図書室(8/12~15)
- ・「INSECTOR2025」(夏祭り)(8/31)

詳しくは夏休み特別号でお知らせいたします おたのしみに！！

### サンサンひろば

毎月第4木曜

自由遊びのお部屋です。おもちゃもありますよ♡

**6月26日(木)・7月24日(木)**  
※今年度より毎月第4木曜日の開催です(月1回)  
**10:30~12:00** (時間内の出入り自由)  
■未就園児親子 ■無料

6月26日 親と子のつどいの広場 すくすくサロンから支援者さんがきます♪  
7月24日 「あつまれ！都筑のニューフェイス！」みどり保育園から保育士さんがきます♪

### 子育て支援者会場

毎週火曜日(祝日を除く)  
**10:00~12:00** (時間内出入り自由)  
■対象: 未就園児親子 ■無料

### 赤ちゃん会

毎月第4水曜  
**10:00~11:00**  
■対象: 0歳児親子 ■無料  
バスタオルをお持ちください  
主催: 都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

### 両親教室

**6月1日(日) 13:30~15:00** 要申込  
お問合せ: 都筑区子育て支援センター ポポラ 045-912-5135

### はじめての歯みがき教室

**7月14日(月) 10:30~11:30**  
お問合せ: 都筑区福祉保健センター 健康づくり係 045-948-2350

### サロンよしみち

毎月第4水曜  
14時~15時30分

**6月~8月はお休みです**  
主催: 佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間: 9時~17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 両親教室	2	3 子育て支援者	4 休館日	5	6 さくらんぼクラブ	7
8 	9	10 カフェかがはら 子育て支援者	11	12 おさるんリトミックⅠ期	13 さくらんぼクラブ	14
15	16	17 子育て支援者	18	19	20 さくらんぼクラブ	21
22	23	24 子育て支援者	25 赤ちゃん会	26 介護者のつどい サンサンひろば	27 さくらんぼクラブ	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 子育て支援者	2 休館日	3	4 さくらんぼクラブ	5
6 	7	8 カフェかがはら 子育て支援者	9	10 おさるんリトミックⅠ期	11 さくらんぼクラブ	12 かがはら畑部
13	14 はじめての歯磨き	15 子育て支援者	16 生葉染め体験	17	18 さくらんぼクラブ	19
20	21 	22 子育て支援者	23 赤ちゃん会	24 介護者のつどい サンサンひろば	25 さくらんぼクラブ	26 アトリエかがはら 彩さんのお絵描き
27	28	29 サンドイッチ教室 子育て支援者	30	31		

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:30~15:30 ★表面参照
	サロンよりみち	第4水曜 14:00~15:30 ★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30~15:00 ★表面参照
一般・障がい	畑部	年4回第2土曜 10:00~12:00 ★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00~15:00 ★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第2・4木曜 10:30~12:00 ★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00~12:00 ★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30~12:00 未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00~11:00 ★表面参照

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、  
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事  
などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

<担当エリア>

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！

地域包括支援センター 相談専用 ☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時  
日曜、祝日 …9時～17時  
※年末年始を除く  
※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前  
にお電話ください。

