

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより

X

8月/9月号

令和7年8月1日発行 第129号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳



<講座・イベント情報>

※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

- 高齢・介護
- どなたでも
- 子育て支援

夏休み特別号

ケアプラザ夏祭り



夏のイベントやお祭り情報は
こちら!



カフェ かがはら

毎月第2火曜



皆様の健康お役立ち講座を開催! ■100円(コーヒー付き)

9月9日(火)「ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦!」

13:30~15:30 ※8月はお休みです

毎回の講座終了後は、「ホッとひといき かがはらタイム!」
介護、生活、スマホなど日頃のお困りごとをご相談下さい

介護者のつどい

毎月第4木曜

要申込

介護について日頃の悩みや思いなどお話ししてみませんか?

8月28日(木)・9月25日(木) 13:30~15:00

■定員10名くらい ■無料

■介護をしている・していた方、介護に興味ある方

べるえきつぷ

「べるえきつぷ」はフランス語で「良き友」。障がいのある方の余暇活動事業です

要申込

アトリエかがはら

奇数月第4土曜

9月27日(土) 13:00~15:00

『モバイルをつくろう』 ■10名

■中学生以上 ■300円

■講師:酒井幸子氏

協力:放課後等デイサービス
おもちゃ箱つづき



かがはら畑部

年4回第2土曜

広い空の下で無農薬野菜の農業体験。畑で販売されている
野菜の購入もできます。お子様も楽しめますよ!

11月8日・2月14日 いずれも土曜日

10:00~12:00 10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可 ※雨天中止

■場所:都筑ハーベスト南畑(池辺町) ■200円/1組

■軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参下さい。協力:都筑ハーベスト



ヘルスメイトさんの カンタン&おいしい★キッズメニュー試食会

ヘルスメイトさんの役立つ食事の講話や試食会です

10月10日(金)

■対象 | 未就園児と保護者

要申込

11:00~13:00

■定員 | 10組(先着順)

■無料

試食メニュー ★ケーキサレ(甘くないお惣菜系のケーキ)

★かぼちゃのスープ ★オレンジババロア

※ヘルスメイト(食生活等改善推進員)は、食事や運動を中心とした健康づくりを推進しています



サンサンひろば

毎月第4木曜

自由遊びのお部屋です。おもちゃもありますよ♡

8月28日(木)・9月25日(木)

10:30~12:00 (時間内の出入自由)

■未就園児親子 ■無料



8月28日「親と子のつどいのひろば かわわ」から
支援者さんが来ます♪

9月25日「子育て支援センターポポラサテライト」から
横浜子育てパートナーさんが来ます♪

おさるんリトミック



腹話術のおさるのゴンちゃんと一緒にからだを動かしましょう!
工作もあります

9月11日、10月9日、

11月13日(全3回)

いずれも木曜日 10:30~11:30

要申込



■対象:1歳~3歳児 歩けるお子様

■参加費:1,000円(3回分)

■定員:先着12名 講師:山本稚恵子氏



サロンよりみち

毎月第4水曜

14時~15時30分



9月24日 ハーモニカ演奏と茶話会 ※8月はお休み

■無料

主催:佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

子育て支援者会場

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00~12:00

(時間内出入自由)

■対象:未就園児親子 ■無料



赤ちゃん会

毎月第4水曜

10:00~11:00

■対象:0歳児親子 ■無料

バスツールをお持ちください



主催:都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時~17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 子育て支援者	6 休館日	7	8 テレビゲーム大会	9
10 ボードゲームで遊ぼう 注：低学年は保護者同伴	11 山の日 ワークショップの日 ※夏休み特別号参照	12 子育て支援者	13	14	15 ミニ図書室	16
17	18	19 子育て支援者	20	21	22	23
24	25	26 子育て支援者	27 ※赤ちゃん会休み	28 介護者のつどい サンサンひろば	29	30 
31 かかはら夏祭り インセクター	※INSECTOR 2025 in KAGAHARAのチラシ参照					

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て支援者	3 休館日	4	5 さくらんぼクラブ	6
7	8	9 カフェかがはら 子育て支援者	10	11 おさるんリトミックⅡ期	12 さくらんぼクラブ	13
14	15 敬老の日 	16 子育て支援者	17	18	19 さくらんぼクラブ	20
21	22	23 秋分の日 ※支援者会場休み	24 赤ちゃん会 サロンよりみち	25 介護者のつどい サンサンひろば	26 さくらんぼクラブ	27 アトリエかがはら 注：中学生以上
28	29	30 子育て支援者				

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:30~15:30 ★表面参照
	サロンよりみち	第4水曜 14:00~15:30 ★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30~15:00 ★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00~12:00 ★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00~15:00 ★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第2・4木曜 10:30~12:00 ★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00~12:00 ★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30~12:00 未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00~11:00 ★表面参照

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事
などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

<担当エリア>

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！
地域包括支援センター 相談専用 ☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時
日曜、祝日…9時～17時
※年末年始を除く
※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前にお電話ください。

