#### 救急車を呼ぶ前の相談窓□☞#7119 🚜

## 回覧•階段掲示

警察への相談窓口☞#9110点

### 多世代交流サロン・暮らしの保健室 だんちらんたん 令和7年10月号

だんちらんたんは、川和団地の住民が誰でも利用できる開かれた場所です。

好きなことに取り組む場にしたり、おしゃべりをしたり、困りごとを相談したり、買い物がてらに ふらっと立ち寄ってお茶を飲みながら、ゆったり過ごせる団地の皆さんの場所です。

看護師が常駐していますので、ちょっとした身体の不調や受診のご相談も承ります。

必要時は、区役所や加賀原地域ケアプラザと連携を図ることもできます。 転居されたばかりの方や学生の方も大歓迎です!!

だんちらんたん 佐藤 智子 川和団地自治会長 三富 啓正

# 業10月のだんちらんたん業

日にち:10月26日(日)

時間:14時~16時

場所:13号棟前公園

(猛暑日・雨天時は川和団地集会所)

参加費:無料

# 午前中は団地自治会防災訓練です #

涼しくなってきたと同時に空気が乾燥し、

感染症流行も始まっています。

#### Point☆

- ① 湿度は60%以上に保ちましょう。 (濡らして絞ったタオルをハンガーにかけておくだけでも OK)、
- ② 手洗いうがいをこまめに行いましょう(^^)/
- ③ インフルエンザワクチン、コロナワクチンもご自身の判断で早めに接種しましょう。コロナは治療薬の公費負担が終了しており、1割負担でも5000円以上かかります。解熱剤や咳止め薬も不足していますので、罹患しない予防の徹底をしていきましょう。

だんちらんたんも感染対策をして開催します。マスクの着用をお願い致します。

l .		l			
l .		l .			
l .		l .			
l .		l .			