

# 23月 カプカブ川和版

題字  
新沼仁望)

「ここに集まつたのは、生み出す人のはずむココロから生まれたさまざまなものたち。わくわくだったり、そわそわだったり、ふわふわだったり、ざわざわだったり。いろんなココロと、そんなココロの近くによりそう人がいて、さまざまのたちは『作品』になるのです。・・・そんな作品に出会うあなたのココロもきっとはずみます。」「ココロはずむアート展」の紹介文章にはこんな言葉が添えられています。そして、そんな素敵なかみを生み出す人とそれを包み込んでいる空間が、ここ「カプカブ川和」には広がっています。

ここに来ると、普段ぼくたちが「常識」と思っていたことが、軽やかにくつがえられていきます。

この空間に一歩足を踏み入れると、人生でこれまで経験したことのない大歓迎を誰でも受けます。

「あなたはだれ?」「どこから来たの?」「歳はいくつ?」「きょうはなにをしました?」「・・・」注文をする前もその後も、その歓迎(洗礼)はやむことを知りません。

ぼくたちは、この今まで経験したことのない出来事に遭遇して、なんとか自分で平静を保つために、もがきはじめます。そして、これまでの自分の中にある

「常識」をフル回転させ、「この大歓迎は、客が他にいないからなのか・・・いや、これは彼らが空気を読めないからか・・・」と自問自答しながら自分の心を落ちつかせます。でも、その余韻の中で不思議な思いに襲われるのです。「本当はあんな風にストレートに思ったことを人に言えたら、どんなにいいだろうな~でもそんなことしたら・・・」と。そして家に帰ってあの不思議な体験を思い出しながらまた思うのです。あのカレーの匂いとともに、もう一度あの素敵なかみを味わってみたいな~と。

ぼくたちは普段、知らず知らずに相手をおもんばかり、忖度しながら生きています。まるで空気を吸うように「常識」を溜め込み、気づかぬうちにがんじがらめに縛られているのかもしれません。そして気付くと職場でも家庭でもいろいろな齟齬が生まれ出され、疲れ切っている自分にふと気付く時があります。

でも、そんな呪縛から一瞬にして解き放たれる空間がここにはあるのです。そして思うのです。もしかしたらぼくたち(障がいのある人ない人も)が生きているこの世界は、実はもっともっと素晴らしい世界なんじゃないか・・・と。

いま働いて働いてストレスが溜まつてしまったり、思ったように相手に思いが伝わらず人間不信になってしまったり・・・そんな生きづらい社会の中で一生懸命生きている、あなた。ぜひ、あなたも一度その「常識」の向こう側にある扉を開いてみませんか。きっと明日から、あなたのココロがちょっとだけはずみだし、そしてちょっとだけ前向きに変化していくかもしれませんよ。(b.yサンタ)

ヤンタセレハ  
去年いぱい樂  
しくおしゃべりし  
ましたね。みのりさん  
のワークショップ来て  
れてありがとう。いサンタさんとカブカブとの  
関係…とにかくカブカブにとってとても大  
切な存在です。いつも  
近くで見守ってく  
ださいありがとうございます!  
みに来てくれてありがとう。あやとり。  
さいます!これからも  
カブカブ川和を支えていた  
だけたらうれしいです!

カブロはで  
アート♪  
PART15  
みずき先生の  
まねっこアート

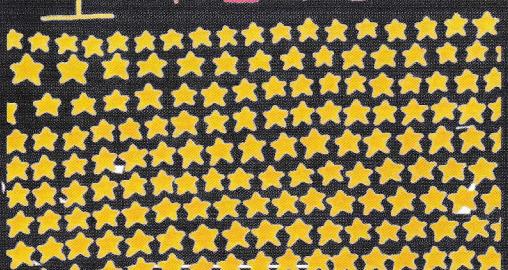
1/24(土) 13:30~

みずき先生の描き方を  
まねして作品をつくってみよう!



まだまだご予約できます!

こつしーのタジヤレコーナー  
星が欲しい



アーティスト工藤春香さん  
によるカブカブ川和についての展示です。  
ベルク内無印良品にも飾られています。

こつち  
北極星  
とする

# カブカブ川和 カブカブカレンダー3月

1 2 3 4 5 6 7  
チルコロ  
8 9 10 11 12 13 14  
チルコロ  
15 16 17 18 19 20 21  
16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
土曜営業

1 お休み	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 川和アート展 スタート	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 ココはま ボッシュホール スタート	26	27	28 土曜営業
29 お休み	30	31				

平野シェフの  
中華スープレシピ

平野さんはメンバー・スタッフ用に  
スープを作っています。  
かんたんですが、今回はそのレシピを  
ご紹介!

飲むひとに合わせて  
苦手な食材は入れ  
ないように気を  
つけています!



①材料を用意する。

ほうれん草  
ぶなしめじ  
しょうが  
卵  
中華スープ  
塩  
ごま油

②人数分十@の  
水を入れる。



③ほうれん草は一口大に。  
しょうがはみじん切り。



④沸騰したお湯の中に  
材料を入れる。

⑤味つけし、  
溶き卵を入れる。  
最後にごま油で  
風味付けして完成!

川和アート展  
はじまりよー!  
3月15日~



たけさんの  
ホツとなひと言



カブカブWA!



カブカブ川和（喫茶）横浜市都筑区川和町3000 さかなや2 1階  
045 (938) 5801/5802 (FAX) mail:kapukapukawawa@wine.ocn.ne.jp  
カブカブWA！ 横浜市都筑区川和町2439