

23月カプカプ川和版

題字
新沼仁望



「ここに集まったのは、生み出す人のはずむココロから生まれたさまざまなものたち。わくわくだったり、そろそろだったり、ふわふわだったり、ざわざわだったり。いろんなココロと、そんなココロの近くによりそう人がいて、さまざまなものは『作品』になるのです。・・・そんな作品に出会うあなたのココロもきっとはずみます。」
「ココロはずむアート展」の紹介文章にはこんな言葉が添えられています。そして、そんな素敵な作品を生み出す人とそれを包み込んでいる空間が、ここ「カプカプ川和」には広がっています。

ここに来ると、普段ぼくたちが「常識」と思っていたことが、軽やかにくつがえられていきます。

この空間に一步足を踏み入れると、人生でこれまで経験したことのない大歓迎を誰でも受けます。

「あなたはだれ?」「どこから来たの?」「歳はいくつ?」「きょうはなにをしました?」「・・・」注文をする前もその後も、その歓迎(洗礼)はやむことを知りません。

ぼくたちは、この今まで経験したことのない出来事に遭遇して、なんとか自分の中で平静を保つために、もがきはじめます。そして、これまでの自分にある

「常識」をフル回転させ、「この大歓迎は、客が他にいないからなのか・・・いやまでも、これは彼らが空気を読めないからか・・・」と自問自答しながら自分の心を落ちつかせます。でも、

その余韻の中で不思議な思いに襲われるのです。「本当はあんな風にストレートに思ったことを人に言えたら、どんなにいいだろうな～でもそんなことしたら・・・」と。そして家に帰ってあの不思議な体験を思い出しながらまた思うのです。

あのカレーの匂いととも、もう一度あの素敵な世界を味わってみたいな～と。

ぼくたちは普段、知らず知らずに相手をおもんばかり、忖度しながら生きています。まるで空気を吸うように「常識」を溜め込み、気づかないうちにがんじがらめに縛られているのかもしれない。そして気付くと職場でも家庭でもいろいろな齟齬が生み出され、疲れ切っている自分にふと気付く時があります。

でも、そんな呪縛から一瞬にして解き放たれる空間がここにはあるのです。そして思うのです。もしかしたらぼくたち(障がいのある人ない人も)が生きているこの世界は、実はもっともっと素晴らしい世界なんじゃないか・・・と。

いま働いて働いて働いてストレスが溜まってしまったり、思ったように相手に思いが伝わらず人間不信になってしまったり・・・そんな生きづらい社会の中で一生懸命生きている、あなた。ぜひ、あなたも一度その「常識」の向こう側にある扉を開いてみませんか。きっと明日から、あなたのココロがちょっとだけはずみだし、そしてちょっとだけ前向きに変化していくかもしれませんよ。(b y サンタ)

サンタさんへ
去年い、はい
しくおし、べりし
ましたね。みのりさん
のワークショップに来て
れてありがとう。
ワークショップとお茶会
みに来て。お茶会
みに来てくれてありがとう。
おめり。

ひと言では説明できないサンタさんとカプカプとの関係...とにかくカプカプにとってとても大切な存在です。いつも近くで見守ってくださりありがとうございます。さいます!これからもカプカプ川和を支えていただけたらうれしいです!

ココロはずむ
アート展
PART15

みずき先生の
まねっこアート

1/24(土) 13:30~

みずき先生の描き方を
まねして作品をつくってみよう!

まだまだご予約できます!



会社を
作る

2026年は...



アーティスト工藤春香さん
によるカプカプ川和についての展示です。
ベルク内無印良品にも飾られています。

こっしー
北木至星
しる

カブ川和 カブカレン3月

1 2 3 **チルコロ** 4 5 6 7
 8 9 **チルコロ** 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 **土曜営業** 28

1 お休み 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 **ココはずボッシュホール** 26 27 28
 29 30 31 **土曜営業**

平野さんの中華スープレシピ

平野さんはメンバー・スタッフ用にスープを作っています。かんたんですが、今回はそのレシピをご紹介します！

飲むひとに合わせて苦手な食材は入れないように気をつけています！



①材料を用意する。
 ほうれん草
 ぶなしめじ
 しょうが
 卵
 中華スープ
 塩
 ごま油

②人数分+①の水を入れる。



③ほうれん草は一口大に。しょうがはみじん切り。

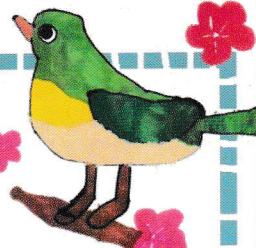


④沸騰したお湯の中に材料を入れる。

⑤味つけし、溶き卵を入れる。最後にごま油で風味付けして完成！



川和アート展 はじまるよー！ 3月15日～



KAPUKAWAWA

カブカブ川和（喫茶）横浜市都筑区川和町3000 さかなや2 1階
 045 (938) 5801/5802 (FAX) mail: kapukapukawawa@wine.och.ne.jp
 カブカブWA! 横浜市都筑区川和町2439