

横浜市都筑区にある生活介護事業所「カプカプ川和」。
そこで2011年から続けてきた即興表現の場「うじゃ」。
かつては「やる気エネルギー」がこんがらがっていたメンバーたちも、
15年のワークを重ねる中で自分の表現を愛し、同時に相手を尊重する
「シンプルで大切な知恵」を身体で覚えていきました。

うじゃ流カプカプ川和の

場づくりのしごと

2026.3/28

要予約

@川和町内会館

1部：10:30～12:30

2部：14:00～15:00

今回はその「うじゃ流」の場づくりのヒミツを紐解く【第1部】と
実際にメンバーたちと合流して爆発する【第2部】を
ぜひセットで体験してください！
詳細は裏面をご覧ください。



横浜市営地下鉄グリーンライン
「川和町」駅から徒歩5分。
線路の高架下に「川和町内会館」がございます。
場所がわからない方は
カプカプ川和までお越しください。
川和町内会館に車止められます。
お声がけください。

【お問い合わせ先】

NPO法人カプカプ カプカプ川和

TEL: 045-938-5801

Email: kapukapukawawa@wine.ocn.ne.jp



横浜市都筑区にある生活介護事業所「カプカプ川和」。
そこで2011年から続けてきた即興表現の場「うじゃ」。
かつては「やる気エネルギー」がこんがらがっていたメンバーたちも、
15年のワークを重ねる中で自分の表現を愛し、同時に相手を尊重する
「シンプルで大切な知恵」を身体で覚えていきました。

うじゃ流カプカプ川和の

場づくりのしかた

2026.3/28

要予約

@川和町内会館

1部：10:30～12:30

2部：14:00～15:00

今回はその「うじゃ流」の場づくりのヒミツを紐解く【第1部】と
実際にメンバーたちと合流して爆発する【第2部】を
ぜひセットで体験してください！
詳細は裏面をご覧ください。



横浜市営地下鉄グリーンライン
「川和町」駅から徒歩5分。
線路の高架下に「川和町内会館」がございます。
場所がわからない方は
カプカプ川和までお越しください。
川和町内会館に車止められます。
お声がけください。

【お問い合わせ先】

NPO法人カプカプ カプカプ川和

TEL: 045-938-5801

Email: kapukapukawawa@wine.ocn.ne.jp



KAPUKAWAWA