



### 利用者アンケートへのご協力、ありがとうございました！

本年度も、職員の対応などおおむね良好との回答をいただきました。皆様からのご意見をもとに、改善すべき点については、対策を検討・実施していく所存です。今後もよりよい運営ができるよう、職員一同努めてまいります。なおアンケート結果は、ケアプラザにて閲覧、またはホームページで確認できます。

### 講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。  
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 高齢・介護 ■ どなたでも  
■ 小中高生 ■ 子育て支援

## 新 ～いきいきポジティブエイジング～ スマホを上手に利用して暮らしを便利に！ 毎月第4火曜

### 和楽路 スマホカフェ

■100円 ■予約不要 出入り自由  
(コーヒー付き)

毎日の暮らしに役立つスマホの使い方を学びませんか？  
お気軽にご参加ください。 協力: つづきパソピア



#### 〈主な内容〉

- シニアの暮らしに役立つ情報の案内とスマホでの探し方、見方
- スマホ操作の相談タイム



4/28(火)・5/26(火) 10:00~11:30

## カフェ かがはら 毎月第2火曜 ■100円(コーヒー付き)

4/14(火) 13:30~15:00

インドの民族楽器「アングルン」を聞こう♪

5/12(火) 13:30~15:00

「さわやか体操出張版」～笑って楽しく体操しよう

♪コーヒータイムあります♪ 主催: カフェかがはらスタッフ



## 介護者の集い 毎月第4木曜 ■無料 要申込

今、介護をしている方、以前介護をしていた方、介護に興味のある方、どなたでも！ ■各回15名程度

4/23(木)・5/28(木) 13:30~15:00

4/23は…「訪問歯科について学ぶ」

講師: オーキッド JOY デンタルクリニック



## べるえきっぷ

### アトリエかがはら 要申込

奇数月第4土曜 ■300円

5/23(土) 13:00~15:00

「風鈴の絵付け」

■10名 ■中学生以上

講師: 酒井幸子氏 (画家)

協力: 放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき



### かがはら畑部 年4回第2土曜 ■200円/組

要申込

都筑ハーベストさんの畑で

土いじりを楽しもう♪ ■協力: 都筑ハーベスト

広い空の下で農業体験。

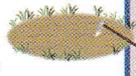
畑で販売の無農薬野菜も購入できます

5/9(土) 10:00~12:00

10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可※雨天中止

■場所: 都筑ハーベスト南畑(池辺町)

軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参



## 眉メイクレッスン

■500円 要申込

4/6(火) 9:30~11:30

■6名 ■どなたでも

■普段お使いのアイブロー化粧品、ファンデーション、タオル3枚

講師: 清水裕子氏

(クリエイティブスタジオ凜)



## サンサンひろば

毎月第4木曜 ■無料

自由遊びのお部屋です

4/23(木)、5/28(木)

10:30~12:00

■未就学児 と保護者



支援者さんがきます！

4/23…「親と子のつどいのひろばかわわ」

5/28…「親と子のつどいのひろば joint(ジョイント)ハウス」

## おさるんリトミック

■400円/回 要申込

5/14、6/11、7/9

(3回シリーズ・いずれも木曜日)

10:30~11:30

■対象: 1歳~3歳児

(あんよができる頃から)

■定員: 先着6名

講師: 山本稚恵子氏



## 横浜子育てサポートシステム出張入会説明会

4/15(水) ■無料

10:30~11:30

<問合せ> 横浜子育てサポートシステム都筑区支部

☎045-912-5157



申込はこちら

## 子育てのモヤモヤを安心して話せる座談会

■300円(お茶・お菓子付)

子育ての不安や悩み…

先輩保護者から経験談を

聞いたり、同じような思いをもつ保護者同士でお話してみませんか

5/20(水) 10:30~12:00

■対象: 未就学児のいる世帯 5組程度(保護者・子)

先輩保護者: 矢吹あすかさん

要申込

## 子育て支援者会場 ■無料

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00~12:00 (出入り自由)

■対象: 未就学児親子

主催: 都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

## 赤ちゃん会 ■無料

毎月第4水曜 バスタオルを

10:00~11:00 お持ちください

■対象: 0歳児親子



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

(受付時間: 9時~17時)