



夏休みのイベントは7月中旬発行の「夏休み特別号」でお知らせします！ホームページなどをご覧ください

### 講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。  
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 高齢・介護 ■ どなたでも  
■ 小中高生 ■ 子育て支援

**和楽路 スマホカフェ** 毎月第4火曜 ■100円(コーヒー付き)

スマホを上手に利用して暮らしを便利に！ 要申込

6/23(火)…6/1 10時より☎にて受付開始  
7/28(火)…7/1 10時より☎にて受付開始  
10:00~11:30

■各回10名  
■協力: つづきパソピア

○シニアの暮らしに役立つ情報案内とスマホでの探し方見方  
○スマホ操作の相談タイム

**おくりびとが教える 葬儀セミナー** ■無料 要申込

葬儀の種類・選ぶポイント・費用を詳しく解説します！

7/4(土) 10:30~12:00  
■15名 ■講師: デイパーチャーズ・ジャパン(株)おくりびとのお葬式

**介護者の集い** 要申込

毎月第4木曜 ■無料

今、介護をしている方、以前介護をしていた方、介護に興味のある方

6/25(木)「施設の話聞いてみよう」  
7/23(木)「特別養護老人ホームを見学してみよう」

13:30~15:00 ■各回15名程度

**カフェ かがはら** 毎月第2火曜 ■100円(コーヒー付き)

6/9(火) 13:30~15:00  
「栄養の取り方&正しい姿勢」  
講師: 沓澤 克樹氏

7/14(火) 13:30~15:00  
「ゲームスポーツ ボーリング大会」  
主催: カフェかがはらスタッフ

**はれやか体操** ■1000円/月 ※駐車場あり

いつでもどなたでも！見学大歓迎！

注: 会場は妙蓮寺釈迦堂 (都筑区川和町 977)  
※直接おこしください

毎月第1・3火曜日(1月8月休み)  
13:30~15:00  
持ち物: タオル、飲み物、あればヨガマット

**生葉染め体験** 要申込

■2000円(ストール代)  
※ストール…シルク100%、38×162cm

7月15日(水) 10:00~12:00  
※7月10日(土)申込み締め切り

■10名(先着順) ■講師: 青木洋子氏  
■持ち物: ゴム手袋、エプロン、タオル、飲み物  
※汚れてもよい服装で越してください。

過去の作品

**アトリエかがはら** 要申込

奇数月第4土曜 ■300円

7/25(土) 13:00~15:00  
「アートフラワー」色紙で素敵な花を作ります

■10名 ■中学生以上  
講師: 酒井幸子氏 (画家)  
協力: 放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき

**かがはら畑部** 年4回第2土曜

「スワッグを作ろう」 要申込

都筑ハーベストさんの畑でとれた草花で作ります。 ※室内での開催です

7/11(土) 10:00~12:00  
■場所: 加賀原地域ケアプラザ ■ひと家族200円  
■どなたでも(小学生4年生以下保護者同伴) ■10名くらい  
■持ち物: 上履き、飲み物 協力: 都筑ハーベスト

※写真はイメージです

**子育てのモヤモヤを安心して話せる座談会**

■300円(お茶・お菓子付)

子育ての不安や悩み… 要申込  
先輩保護者や同じような思いをもつ保護者同士でお話してみませんか

7/10(金) 10:30~12:00  
■対象: 未就学児のいる世帯 5組程度(保護者・子)  
先輩保護者: 矢吹あすかさん

**まんぷく食堂** ■無料 要申込

ひとりでも、友達同士でも、親子でもおいで~

6/14(日) ①11:00~12:30 ②12:30~14:00  
■6/1より申し込み開始(詳細と申込みはQRコードから)

※申し込みが多数の場合お断りすることがあります。

■どなたでも ■持ち物: 上履き  
■メニュー: キーマカレー、スープ

問合せ: 児童家庭支援センターかわわ ☎045-938-5056  
共催: 児童家庭支援センターかわわ

**サンサンひろば** ■無料 毎月第4木曜

自由遊びのお部屋です

6/25(木)、7/23(木) 10:30~12:00  
■未就学児と保護者

6/25 親と子のつどいの広場  
すくすくサロンから支援者さんがきます♪  
7/23 「あつまれ！都筑のニューフェイス」  
みどり保育園から保育士さんがきます♪

**両親教室** ■無料

6月7日(日) 要申込  
13:30~15:00

問合せ: 都筑区子育て支援センターポポラサテライト ☎045-507-6856

詳細と申込みはこちら→

**子育て支援者会場** ■無料

毎週火曜日(祝日を除く) 10:00~12:00 (出入自由)  
■対象: 未就学児親子

**赤ちゃん会** ■無料

毎月第4水曜 10:00~11:00  
バスタオルをお持ちください  
■対象: 0歳児親子

主催: 都筑区福祉保健センター 子育て支援課

<お申込み・お問合せ>  
横浜市加賀原地域ケアプラザ  
横浜市都筑区加賀原 1-22-32  
☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642  
(受付時間: 9時~17時)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

状況に応じ訪問もいたします

職員不在の場合がございます。お手数ですが事前連絡の上お越しください



地域包括支援センター 相談専用電話

045(944)4641

<電話受付時間>

[ 平日・土曜日 9時～18時  
日曜・祝日 9時～17時 ※年未年始除く ]



加賀原地域ケアプラザ カレンダー

高齢・介護

どなたでも

子育て支援

小中高校生

※都合により変更になることがあります

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て支援者	3 休館日	4	5 さくらんぼクラブ	6
7 両親教室	8	9 子育て支援者 カフェかがはら	10	11 おさるんリトミック	12 さくらんぼクラブ	13
14 まんぷく食堂	15	16 子育て支援者	17	18	19 さくらんぼクラブ	20
21	22	23 子育て支援者 和楽路スマホカフェ	24 赤ちゃん会	25 サンサンひろば 介護者のつどい	26 さくらんぼクラブ	27
28 	29	30 子育て支援者				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3 さくらんぼクラブ	4 葬儀セミナー
5 	6	7 子育て支援者	8	9 おさるんリトミック	10 さくらんぼクラブ 子育てのモヤモヤ座談会	11 かがはら畑部
12	13	14 子育て支援者 カフェかがはら	15 生葉染め体験	16	17 さくらんぼクラブ	18
19	20 	21 子育て支援者	22 赤ちゃん会	23 サンサンひろば 介護者のつどい	24 さくらんぼクラブ	25 アトリエかがはら
26	27	28 子育て支援者 ワークショップ 和楽路スマホカフェ	29 自習室	30	31 さくらんぼクラブ	

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	和楽路 スマホカフェ	第4火曜 10:00～11:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
	カフェかがはら	第2火曜 13:30～15:30	★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	★表面参照