

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより



10月11月号

令和8年10月1日発行 第135号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

<加賀原地域ケアプラザからのお知らせ>

10月から、福祉・保健に関する相談時間が、以下の通りとなります

※上記時間以外……「相談専用コールセンター」に転送し対応

※日曜祝日・休館日(年末年始)…窓口相談→休み/電話→コールセンターに転送

※ケアプラザの貸室等の開館時間については、これまでどおり変更ありません

介護保険の申請・相談は、
ケアプラザでも行っています。

地域包括支援センター相談専用

☎045-944-4641

職員不在の場合があります
まずはお電話の上お越下さい



講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。

※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

高齢・介護

どなたでも

小中高生

子育て支援

和楽路 スマホカフェ 要申込

10/15(木)・11/19(木) 毎月第3木曜

13:30~15:00

※各月1日の10時より☎にて受付開始

■各回10名 ■100円(コーヒー付き)

■協力:つづきパソピア

○シニアの暮らしに役立つ情報案内
○スマホ操作の相談



健康パンチ de フレイル予防

■無料

要申込

ボクササイズでゲーム感覚の運動
体験!

12/10(木) 14:00~15:30

■65歳以上の地域の方 ■15名

■動きやすい服装、室内用運動靴、タ
オル、飲み物■共催:(株)ePARA

介護者のつどい

毎月第4木曜

■無料

要申込

■どなたでも ■各回15名程度

10/22(木)認知症世界の歩き方

~トイレの失敗には理由あり~カードを

用いたワークショップ 講師:吉田美知子氏?
(トップファーマシー薬剤師)

11/26(木) 茶話会

各回 13:30~15:00



カフェ かがはら

毎月
第2火曜

10/13(火)健康チェック

11/10(火)楽しく歌って

心に笑顔を

13:30~15:00

■100円(コーヒー付き)

主催:カフェかがはらスタッフ



椅子に座って楽しくできる タップダンス体操

■無料

要申込

10/28(水) 初級編

11/25(水) 応用編

13:30~14:30

講師:Step Forward

代表 濱地正浩氏

一方のみの
参加できます

介護者のつどい IN 川和

■無料

要申込

知って得する介護保険の話

※注:会場は川和連合集会所

(川和町 1276-1)

11/1(日)13:30~15:00

■どなたでも ■20名程度

かがはら編みの輪

■無料 毎月第3金曜

10/16(金)・11/20(金)

14:00~16:00

■持ち物 編み針(貸し出しあり)

ケアマフを編みなが
らゆったりとした時間
を過ごしましょう



来年の干支 未(ひつじ)の置物作り

11月11日(水)

13:30~15:30

■10名 ■600円

■講師 | 久保田秀子氏(アトリエ olive)

ちりめん布で作ります。使い慣れた針、

ハサミなどお持ちください

要申込



べるえきっぷ

アトリエかがはら

奇数月第4土曜

11/28(土)

13:00~15:00

「クリスマスオーナメント作り」

■10名 ■300円 ■中学生以上

■講師:酒井幸子氏(画家)

協力:放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき

要申込



かがはら畑部

年4回第2土曜

広い空の下で農業体験。

11/14・2/13(土) 10:00~12:00

10時ケアプラ集合 ※現地集合も※雨天中止

■200円/組

■場所:都筑ハーベスト南畑(池辺町)

■軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物

■協力:都筑ハーベスト



子育てのモヤモヤを 安心して話せる座談会

要申込

■無料

11月のテーマは
子どもの偏食

11/18(水) 10:30~12:00 ■持ち物:のみのもの

■対象:未就学児や小学生までのお子様がいるご家庭

講師:菅沼しほり氏(栄養士)/先輩保護者:矢吹あすかさん

サンサンひろば

■無料

毎月第4木曜

10/22(木)・11/26(木)

10:30~12:00

■未就学児 と保護者



自由の遊びのお部屋です

10/22 親と子のつどいのひろば かわわの
支援者さんがきます

11/26 ~あつまれ! 都筑のニューフェイス~
みどり保育園の保育士さんがきます

子育て支援者会場

■無料

毎週火曜日(祝日を除く)10:00~12:00

■対象:未就学親子

赤ちゃん会

■無料

毎月第4水曜 10:00~11:00

■対象:0歳児親子 ■バスタオル持参

主催:都筑区福祉保健センター こども家庭支援課



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

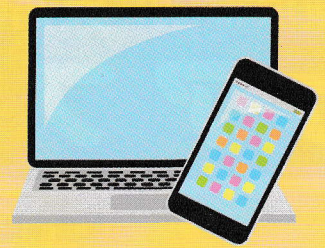
☎ 045-944-4640(代)

(受付時間:9時~17時)

<加賀原地域ケアプラザ 地域交流からのお知らせ>

延期をしておりました、**貸部屋のオンライン予約**がスタートします

- オンラインでの申し込み開始……令和8年12月1日(火) AM9時～
 - 登録団体の方々へのご案内 ……10月の後半頃よりご来所時に順次
- ※ 11月30日までは、今までどおり紙の予約申し込み書をご利用ください



加賀原地域ケアプラザ カレンダー

高齢・介護

どなたでも

子育て支援

小中高校生

10月

※都合により変更になることがあります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 さくらんぼクラブ	3
4	5	6 子育て支援者	7 休館日	8 おさるんリトミック	9 さくらんぼクラブ	10
11	12 スポーツの日	13 子育て支援者 カフェかがはら	14	15 和楽路スマホカフェ	16 さくらんぼクラブ eスポーツ開放日 かがはら編みの輪	17
18	19	20 子育て支援者	21	22 サンサンひろば 介護者の集い	23 さくらんぼクラブ	24
25	26	27 子育て支援者	28 赤ちゃん会 タップダンス体操	29	30 さくらんぼクラブ	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 出張版介護者のつどい in 川和	2	3 秋分の日	4 休館日	5	6 さくらんぼクラブ	7
8	9	10 子育て支援者 カフェかがはら	11 干支の置物作り	12 おさるんリトミック	13 さくらんぼクラブ	14 かがはら畑部
15	16	17 子育て支援者	18 子育て座談会	19 和楽路スマホカフェ	20 さくらんぼクラブ eスポーツ開放日 かがはら編みの輪	21
22	23 勤労感謝の日	24 子育て支援者	25 赤ちゃん会 タップダンス体操	26 サンサンひろば 介護者の集い	27 さくらんぼクラブ	28 アトリエかがはら ※中学生以上
29	30					

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	和楽路 スマホカフェ	第3木曜 13:30～15:00	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
	カフェかがはら	第2火曜 13:30～15:30	★表面参照
	eスポーツ開放日	第3金曜 14:00～16:00	
	かがはら編みの輪	第3金曜 14:00～16:00	★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	★表面参照